

# “Wondzorg in Nederland is te lichamelijk gericht”

Kijken naar kwaliteit van leven draagt bij aan een snellere wondgenezing

Icare

Er wordt geschat dat er in Nederland jaarlijks 500.000 patiënten zijn met een wond die moeilijk geneest. Dit zijn wonden die langer dan 3 weken geen teken van genezing laten zien. Dit aantal neemt de komende jaren verder toe. In Nederland wonen namelijk steeds meer ouderen, die steeds ouder worden en daardoor vaker te maken krijgen met diverse gezondheidsproblemen, waaronder complexe wonden.



**Welbevinden tot wondgenezing**



**Complexe wondzorg in de thuissituatie**

## Grote impact

Wanneer iemand met een complexe wond bij de huisarts of op de wondpoli in het ziekenhuis komt, start een behandeling die zich richt op het lichamelijk herstel. De patiënt gaat naar huis met een wondplan en dit wordt uitgevoerd met als doel de uiteindelijke wondgenezing. Dat klinkt misschien logisch, maar verpleegkundig specialist Grietje Dekker - van Veen kijkt

hier toch heel anders naar: “In de praktijk van mijn werk in de wijkverpleging zie ik dagelijks mensen met een complexe wond. Ik zie hoeveel impact het hebben van zo’n wond heeft en dat de negatieve gevolgen niet alleen lichamelijk zijn. Mensen durven bijvoorbeeld niet meer naar buiten, omdat ze bang zijn voor lekkage en nare geurtjes. Op die manier sluiten ze zich steeds meer af voor het sociale leven.”

## 80% ervaart psychosociale klachten

Grietje heeft daarom tijdens haar studie onderzoek gedaan naar de kwaliteit van leven bij mensen met een complexe wond. “Uit onderzoek is gebleken dat ruim 80% van de mensen met een complexe wond psychosociale klachten ervaren. Mensen zijn angstig om zich te stoten, voelen zich neerslachtig/depressief..

► **Lees hier verder**



- ▶ en hebben geen vertrouwen meer in het eigen lichaam. Dit beeld werd ook bevestigd door de cliënten die ik heb onderzocht. Mensen ervaren veel stress. Dit heeft direct invloed op kwaliteit van leven en ook op het herstel van de wond.”

### Door stress gaat wond niet dicht

Wanneer iemand namelijk lange tijd stress ervaart gaat het cortisol niveau in het bloed omhoog. Dit verhoogde cortisol niveau zorgt er voor dat een wond minder goed kan genezen. Daarnaast heeft stress ook een nadelige invloed op leefstijl en gezond gedrag. Patiënten met een complexe wond kunnen hierdoor in een vicieuze cirkel terecht komen waardoor het wondherstel stagneert. Het is moeilijk om deze vicieuze cirkel te doorbreken.



### Lichamelijke én psychosociale doelen stellen

Grietje pleit voor een andere aanpak bij de behandeling van complexe wonden: “In mijn visie is de behandeling van de wond voor de helft lichamelijk en de andere helft psychosociaal. Bij Icare werken we met aangepaste wondanamneses. Dit betekent dat we naast het stellen van lichamelijke doelen, ook doelen stellen op het psychosociale domein. Vaak kun je op korte termijn al veel voor iemand betekenen waardoor iemand beter in zijn vel komt te zitten. In bijvoorbeeld brandwondencentra kijken ze al wel veel breder naar wondgenezing. Daar kunnen we veel van leren.” Grietje hoopt dat ook huisartsen, wondpoli’s in ziekenhuizen en wijkverpleegkundigen zich bij de behandeling van complexe wonden meer gaan

### Verschillende complexe wonden:

- Chirurgische wonden  
(vaak met complicaties, zoals infecties)
- Ulcus cruris (open been)
- Decubitus (doorligplekken)
- Diabetische voet
- Trauma wonden
- Brandwonden
- Oncologische wonden

richten op kwaliteit van leven. “We kunnen daarmee zoveel waarde toevoegen voor de patiënt, maar ook voor de maatschappij en zorgverzekeraars, omdat de zorgkosten hierdoor dalen.”



Een mooi verhaal van hoe het kijken naar welbevinden heeft geleid tot wondgenezing is te zien in dit filmpje.



### Meer weten over complexe wondzorg in de thuissituatie?

Klik [hier](#) om te lezen waarom Icare investeert in het opleiden van verpleegkundig specialisten.

