

Slimme nachtzorg

Doelgroep

Alleenwonende (beginnend) dementerende cliënten met een indicatie voor een controlemoment in de nacht (planbare nachtzorg). Ongeveer 80.000 dementerenden in Nederland wonen alleen. Naar 2040 toe zal dit aantal sterk toenemen met bijna 800.000 mensen*.

Landelijke zorgkosten

€ 8,2 miljoen

Landelijke besparing

€ 5,9 miljoen

Betrokken zorgverleners

Wijkverpleegkundige, verpleegkundige zorgcentrale

* <https://www.vtv2018.nl/handelingsopties-zelfstandig-wonende-ouderen>



Waarom?

Bij alleenwonende (beginnend) dementerende cliënten met een verhoogd risico of verdenking op dwalen en vallen OF alleenwonende cliënten die zelf niet kunnen alarmeren wordt er een nachtelijk controlemoment ingepland zonder dat er een verpleegkundige handeling wordt uitgevoerd. Deze controlemomenten verstoren de nachtrust van de cliënt en zorgen voor schijnveiligheid. Een controlemoment is immers een momentopname.

Wat en hoe?

Door de inzet van sensoren worden zorgmomenten in de nacht teruggedrongen. Dit is rustiger voor de cliënt en kostenbesparend door effectievere inzet wijkverpleging. Verder wordt ook de schijnveiligheid van een controle moment weggenomen.



Plaatsing sensoren leidt tot geruststelling cliënt



De plaatsing van sensoren leidt bij cliënten én mantelzorgers tot geruststelling en een beter gevoel van controle.



Gericht in gesprek



Een bijkomend effect van het plaatsen van sensoren is dat deze inzicht geven in het gedrag van de cliënt. Hierover kunnen cliënt, mantelzorgers en verpleegkundige gericht in gesprek.



Arbeidsbesparend



Door controlemomenten in de nacht te vervangen voor sensoren, kan de inzet wijkverpleging in de nacht worden gereduceerd van 7,3 uur naar 1,12 uur gemiddeld per maand per cliënt.

Sanneke Heij | Beleidsmedewerker technologie en voormalig wijkverpleegkundige bij Icare

"Cliënten door laten slapen en schijnveiligheid wegnemen is de essentie van deze toepassing. Hiermee monitoren we onze cliënten en dit geeft hen en de mantelzorgers in de nacht hun welverdiende rust. We leveren hierdoor alleen zorg als het echt nodig is in de nacht"

