

2018 - 2019

Programma Hardenberg

2e Dinsdag van de maand, 14.00 - 16.00 uur

- 11 september** **Zelfmanagement: het longaanval-actieplan. Wat kan ik zelf doen i.s.m. mijn zorgverlener?**
Mw. F. Kloppenburg, Verpleegkundig Specialist Longgeneeskunde Saxenburgh Groep
- 9 oktober** **Longrevalidatie: wat is het en hoe kom je ervoor in aanmerking?**
Fysiotherapeut Saxenburgh Groep
- 13 november** **Allergieën en eczeem**
Mw. C. van Dijk, longverpleegkundige Carinova
- 12 februari** **Hoe ziet de huisartsenzorg er voor mensen met astma en/ of COPD uit en wat kan de huisarts of praktijkverpleegkundige voor u betekenen?**
Dhr. F. Allema, kaderhuisarts astma/ COPD
- 12 maart** **Keel-, neus- en oorproblemen bij longziekten**
KNO-arts Saxenburgh Groep
- 9 april** **Feiten en fabels over astma, COPD, longfibrose en zuurstof**
Longarts Saxenburgh Groep
- 14 mei** **Bewegen en balans: Verrassingsmiddag**
Dhr. J. van Hoffen, fysiotherapeut Saxenburgh Groep

Locatie Het Heemse, Blanckvoortallee 2, Heemse (Hardenberg)
Gratis deelname! Meer informatie via 0523 - 615 773



overijssel.longfonds.nl
Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving

2018 - 2019

Meerdere
locaties

Ontmoet elkaar bij Longpunt Kop van Overijssel en Salland

Longpunt is **dé** ontmoetingsplek die het Longfonds organiseert voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners.

Programma Kampen

Vier keer per jaar, 18.30 – 20.30 uur

- 1 oktober** **Longmedicijnen: welke medicijnen zijn er en hoe werken ze?**
Karen Dalhuisen, longverpleegkundige Isala en Ellen Venema, longverpleegkundige Icare
- 3 december** **Met je longziekte de winter door**
Karen Dalhuisen, longverpleegkundige Isala en Ellen Venema, longverpleegkundige Icare
- 4 maart** **'Ik heb een longziekte': hoe ga ik en mijn omgeving hiermee om?**
Sander van de Brandhof, psycholoog IJsselheem
- 6 mei** **De invloed van het binnen- en buitenmilieu en het effect op de longen**
Paul Wensveen, milieugezondheidskundige GGD IJsselland, GGD Twente

Locatie IJsselheem Myosotis, Engelenbergplantsoen 3, Kampen
Gratis deelname! Meer informatie via www.overijssel.longfonds.nl



overijssel.longfonds.nl
Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving



**Strijd mee
voor gezonde lucht
en gezonde longen**

2018 - 2019

Programma Zwolle

Twee keer per jaar, 18.30 – 20.30 uur

18 oktober **De invloed van het binnen- en buitenmilieu en het effect op de longen**

Paul Wensveen, milieugezondheidskundige GGD IJsselland, GGD Twente

9 april **COPD-zorg: nieuwe stijl 2019**

Karen Dalhuisen, longverpleegkundige en Marleen Joxhorst, verpleegkundig specialist Isala

Locatie Longpunt Zwolle: Locatie Isala Centrale hal 2e verdieping, dr. Van Heesweg 2, Zwolle.
Gratis deelname! Meer informatie via www.overijssel.longfonds.nl

Programma Deventer

Vier keer per jaar, 19.30 – 21.30 uur

(let op! De data in februari en april zijn voorlopig, houd www.dz.nl/agenda in de gaten)

25 september **Acceptatie van een chronische ziekte: tips en trucs voor het dagelijks leven**

Alice Somer en Laura Doornebosch, psychologen Zorggroep Solis

27 november **Welke invloed hebben osteoporose, diabetes en COPD op elkaar?**

Judith Vermeulen, kaderhuisarts astma/ COPD. Karin Groenewegen, longarts Deventer Ziekenhuis

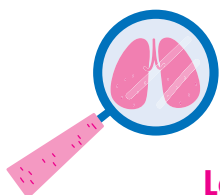
februari **Als behandeling geen verbetering meer geeft (palliatieve zorg)**

Betty Bolink, longverpleegkundige en palliatief consulent Deventer

april **Feiten en fabels over astma en COPD, een interactief programma**

Zorgverleners in de regio

Locatie Deventer Ziekenhuis, Nico Bolkensteinlaan 75, Deventer (Auditorium)
Gratis deelname! Aanmelden via www.dz.nl/agenda



overijssel.longfonds.nl

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving

2018 - 2019

Programma Steenwijkerland

Vier keer per jaar, 14.00 - 16.00 uur

25 september **Help, ik moet bewegen! Wat kan ik, wat mag ik, bij wie kan ik terecht?**

Marloes Kok, fysiotherapeut Isala Diaconessenhuis

27 november **Met je longziekte de winter door, tips en trucs**

Sytske Wolthuizen, wijkverpleegkundige Zorggroep Oude en Nieuwe Land

5 februari **Hooikoorts, pollen, allergie en immuuntherapie**

Bert van Bremen, kaderhuisarts astma/ COPD

2 april **Kan ik met een longziekte op vakantie? En kan dat ook met zuurstof?**

Riannette Seubers, longverpleegkundige Isala locatie Diaconessenhuis en Robin Tönissen, Medical zuurstofleverancier firma Westfalen

Locatie Kerkelijk centrum De Klincke, Kerkstraat 16, Steenwijk
Gratis deelname! Meer informatie via 0528 – 371821



overijssel.longfonds.nl

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving