

In de sporen van Sibò

Nieuwsbrief 1, april 2022

Mijn naam is Susanne Schoemans en ik werk sinds 2019 bij Icare als GZ- psycholoog in Borger en Assen. Graag deel ik met jullie de bijzondere uitdaging die ik in augustus 2021 ben aangegaan.

Precies een jaar geleden liet een collega mij een artikel lezen over Stichting Blijf in het tijdschrift van de ledenvereniging van Espria; 'Contacthonden voor mensen met dementie'. Mijn aandacht was meteen getrokken en na het lezen van het artikel werd ik nog enthousiaster. In onze woonzorglocaties zie ik al vaak de positieve invloed van honden die door bezoek werden meegenomen (gezelligheid, plezier, ontspanning, lekker knuffelen). Stichting Blijf gaat echter nog een stap verder door de honden therapeutisch in te zetten. Dit doen zij door contacthonden te selecteren en te plaatsen bij zorgprofessionals. Deze zorgduo's worden door Blijf begeleid, opgeleid en geaccrediteerd. Hoe mooi is het als een viervoeter een aanvullende psychosociale interventie kan zijn, waardoor de kwaliteit leven van onze bewoners verrijkt kan worden! Mijn enthousiasme om hier iets mee te gaan doen heb ik kunnen overbrengen op mijn manager behandeldienst en er is een samenwerking tot stand gekomen tussen Icare en Stichting Blijf.

Inmiddels heb ik sinds 7 maand viervoeter Sibò als collega en zijn we een Zorgduo. Op de locaties in Assen en Borger waar ik werkzaam ben is men al aardig op de hoogte wat dit inhoudt en raakt men steeds meer gewend aan ons als Zorgduo. Zodra het weer kan plannen we een informatie avond om ook familie op de hoogte te brengen van dit initiatief.

Ik hou jullie graag op de hoogte van het reilen en zeilen van Sibò en mij. Startend met deze eerste Nieuwsbrief 'In de sporen van Sibò'.



Hoe ga je als collega of bezoek om met Sibò?

- Niet aaien
- Niet voeren of belonen
- Niet roepen
- Geen aandacht geven
- De bench is zijn rustplek, dus geef hem dan geen aandacht
- Sibò gaat nooit zonder Susanne de afdeling op
- Sibò wordt alleen met Susanne erbij uitgelaten

Op deze manier kan Sibò zijn aandacht volledig richten op onze bewoners

Maak kennis met Sibò

Sibò is geboren in juni 2021 en is een Koningspoedel. Poedels zijn erg slimme honden, goed trainbaar en dol op contact met mensen. Daarnaast verliezen poedels geen haar en reageren mensen met een allergie voor honden vaak wel goed op honden van dit ras.



De opleiding van een zorgduo

Toen Sibò 8 weken oud was, kwam hij bij ons thuis wonen. Hij blijft ook bij ons voor de rest van zijn leven. De eerste periode staat in het teken van het socialiseren van Sibò, zodat hij mij goed leert kennen en vertrouwt raakt in de wereld van mensen met dementie. Vanaf de eerste week worden Sibò en ik begeleid door de instructeur van Stichting Blijf. Wekelijks word ik gecoached op het werk en soms in de thuissituatie. Het is de bedoeling dat Sibò een perfect opgevoede hond wordt en dat hij de specialistische training krijgt die nodig is om te werken in de ouderenzorg. Daarnaast start in januari 2022 een maandelijks opleidingstraject waarbij ik alles leer over de hond, het gedrag van de hond, gedrag tussen hond en mens, hoe honden leren en getraind worden. Maar ook het inzetten van de hond bij deze doelgroep en het veilig, hygiënisch en verantwoord werken met een contacthond. Het opleidingstraject van een zorgduo duurt ongeveer 2 jaar, maar ook daarna blijft er maandelijks begeleiding vanuit Blijf.

Sibò op de werkvloer

De eerste anderhalf tot twee jaar is Sibò intensief in training om een goede contacthond te worden voor mensen met dementie. Als hij aan het werk is, dan draagt hij een hesje. Als hij het hesje draagt mag hij niet geaaid of geroepen worden door familieleden of collega's, zodat hij zich kan concentreren op mij en de bewoners. Sibò mag tevens geen eten aanpakken van andere mensen dan mijzelf. Op de locaties waar ik werkzaam ben hangen de 'omgangsregels' al aan de wand. Collega's houden zich er erg goed aan, hoe moeilijk het soms ook is om een jonge knuffelhond te negeren :-). Elke werkdag gaat hij met mij mee, waarbij veel rust/slaapmomenten in zijn bench nog noodzakelijk zijn gezien zijn jonge leeftijd. Sibò gaat niet mee naar bewoners die bang zijn, of niets met honden hebben.

Meer weten?

Wil je meer weten over Stichting Blijf? Kijk eens op www.stichtingblijf.nl. Naast informatie staan hier interessante filmpjes. Via deze Nieuwsbrief 'in de sporen van Sibò' houd ik jullie graag op de hoogte van ons opleidingstraject en de mooie momenten die wij samen meemaken. Voor vragen ben ik altijd bereikbaar via de mail: s.schoemans@icare.nl

Tot de volgende update!

Hartelijke groeten,
Sibò en Susanne

