



Wonen met zorg

informatiegids Altingerhof

Inhoud

<i>Algemeen</i>	4
<i>Ons team staat voor u klaar</i>	6
<i>Hoe komt u in aanmerking voor een verblijf?</i>	8
<i>Praktische informatie</i>	9
<i>Bereikbaarheid</i>	13

Welkom bij Altingerhof

In deze informatiegids van Altingerhof vindt u alles over wonen, zorg en welzijn in ons huis.

Ons uitgangspunt is om iedereen die bij ons woont een prettig en veilig thuis te bieden. Goede zorg, dagbesteding en behandeling op maat dragen daaraan bij. Spelen familie, vrienden of andere relaties daarin een belangrijke rol? Dan proberen wij hen daarin zoveel mogelijk te betrekken.

Onze visie op zorg

Bij ons staan uw wensen en behoeften centraal. Wij willen bijdragen aan uw kwaliteit van leven. Dat betekent dat u aangeeft wat u belangrijk en prettig vindt. Daar richten we de zorg en ondersteuning op in.

Directie en medewerkers

Algemeen

Landelijk en in een parkachtige omgeving, aan de rand van Beilen biedt Altingerhof een beschermde woonomgeving, waarin u zich thuis voelt, omringd door familie, vrienden, kennissen en zorgverleners. In de tuin staat een theehuis waar iedereen in de zomermaanden als het mooi weer is, van harte welkom is om op het terras te genieten met een kop koffie en gebak. Altingerhof heeft nauwe banden in de buurt zoals met buurtbewoners die de dierenweide verzorgen. Bewoners en kinderen uit de buurt genieten daar volop van.



Nieuwbouw

Op het terrein van Altingerhof wordt een nieuwe woonzorglocatie gebouwd, gericht op kleinschalig wonen. De nieuwbouw bestaat uit 8 woongebouwen, die per 2 aan elkaar geschakeld zijn. Omdat het om laagbouw gaat, staat iedere woning in direct contact met buiten. U kunt dus optimaal gebruik maken van de mooie tuinen die worden aangelegd, zodra de nieuwbouw gereed is. In de zomer van 2020 worden de eerste gebouwen opgeleverd. Op het terrein komt ook een multifunctioneel gebouw

waar onder andere de dagbesteding een plek zal vinden.

Welzijn

Om uw welzijn te bevorderen worden er diverse activiteiten aangeboden. Zo kunt u in de gezamenlijke huiskamer deelnemen aan:

- gezamenlijk koffie/thee drinken
- een spelletje doen
- bakken of koken

Er zijn in Altingerhof ook diverse groepsactiviteiten, bijvoorbeeld creatief zoals bloem-

schikken en schilderen, zingen of muziek maken, meer bewegen voor ouderen en gespreksgroepen. Of activiteiten met vrijwilligers zoals stukje fietsen op de duofiets. Bij alle activiteiten wordt uitgegaan van uw wensen en mogelijkheden.

Mantelzorg

Als u in Altingerhof komt wonen, kunnen partners en kinderen voor u blijven zorgen als ze dat willen. Er kan veel... heel veel! Van huishoudelijke tot recreatieve of verzorgende activiteiten. Het is maar net wat u of uw familieleden en/of verwanten prettig vinden of graag willen doen. Samen met het zorgteam kunt u daar afspraken over maken. Uiteraard bieden zij ondersteuning of nemen taken over als het te moeilijk of te zwaar wordt.

Bewegingsgerichte en beleavingsgerichte zorg

Bewegen is van onschatbare waarde en verhoogt de kwaliteit van leven. In Altingerhof wordt u alle mogelijkheid geboden om daar waar u het nog kunt, te bewegen. Er wordt bij elk zorgmoment gekeken naar wat u nog zelf kunt of weer zou willen kunnen. Uiteraard kijkt het zorgteam, naast de lichamelijke zorg ook naar wat u belangrijk en prettig vindt. Icare wil bijdragen aan uw kwaliteit van leven.





Wonen met zorg

Beschermd wonen

Deze woon/slaapkamers zijn speciaal geschikt voor dementerende ouderen. In Altingerhof heeft u een eigen kamer die naar eigen smaak ingericht kan worden. De gezamenlijke huiskamer heeft een gezellige en huiselijke sfeer. Hier kunt u met andere bewoners deelnemen aan activiteiten en samen koken en eten als u dit wilt.

Somatiek

Voor mensen met lichamelijke klachten of ziekten zoals reuma, ziekte van Parkinson, beroerte e.d. biedt Altingerhof verpleging en behandeling.

Duofiets
Het Trefpunt
 Fysiotherapie
Theehuis **WINKEL**
Ruimte voor feestjes
 PEDICURE **Activiteiten** Opticiën
Stilte ruimte Audiciën **Internet**

Ons team staat voor u klaar

U wordt omringd door verpleegkundigen, verzorgenden, helpenden en specialisten op het gebied van ouderengeneeskunde. Samen met u regelen ze de zorg van A tot Z. Daarbij nemen ze uw wensen en behoeften als uitgangspunt. Gemaakte afspraken hierover worden vastgelegd in uw zorgleefplan.



Dagbestedingscoach

De dagbestedingscoach organiseert een gevarieerd aanbod aan activiteiten in de huiskamers en in het Trefpunt. Samen met vrijwilligers, medewerkers en eventueel familie zorgen ze voor een passende daginvulling.

Specialist ouderengeneeskunde

De specialist ouderengeneeskunde neemt de taken van uw huisarts over en overlegt met u over de behandeling en ondersteuning die u nodig heeft. U kunt ook hulp krijgen van andere behandelaren waaronder een psycholoog, fysiotherapeut, logopedist en maatschappelijk werker.

Geestelijke verzorging

Heeft u behoefte aan een gesprek over het geloof, rouwverwerking of andere zaken waar u mee zit? Dan kunt u terecht bij de geestelijke verzorger.

Ook is er een stilteruimte waar u zich met familie terug kunt trekken, het is een plek voor stilte en bezinning.



Privacy

Het privacy reglement geeft aan op welke wijze binnen Icare wordt omgegaan met persoonlijke gegevens. Daarin staat onder andere dat alleen medewerkers die daartoe bevoegd zijn en een geheimhoudingsplicht hebben, inzage hebben in uw zorgleefplan.

Hoe komt u in aanmerking voor wonen met zorg?

De Wet langdurige zorg (Wlz) is er voor mensen die de hele dag blijvend intensieve zorg of toezicht dichtbij nodig hebben. De Wlz geeft recht op een pakket zorg die bestaat uit o.a.: verblijf, verzorging, verpleging, behandeling, gebruik van hulpmiddelen en vervoer. Om in Altingerhof te kunnen wonen heeft u een Wlz-indicatie nodig. Kijk voor meer informatie op www.ciz.nl of neem contact op met ons klantadviescentrum.



Klantadviescentrum

Voor al uw vragen omtrent beschermd wonen, somatische verpleging, aanmelding, opname, verblijf of ontslag in Altingerhof kunt u contact opnemen met onze cliëntadviseurs. Zij adviseren en begeleiden u graag bij het vinden van de zorg die u nodig hebt. Mocht u nog geen geldige indicatie hebben dan kunnen wij helpen bij het aanvragen daarvan.

Hoe kunt u ons bereiken?

Het Klantadviescentrum is maandag t/m vrijdag bereikbaar van 8:30 tot 17:00 uur.

Telefoon: 088 - 383 30 30

E-mail: klantadviescentrum@icare.nl



Praktische informatie

Inrichting appartement

In Altingerhof heeft u een ruim woon/slaapkamer. Uw kamer is voorzien van een hang/legkast en een hoog/laagbed. Met uw persoonlijke bezittingen kunt u de kamer naar eigen smaak inrichten. Elke kamer beschikt over een railsysteem waaraan u schilderijen, foto's of andere zaken kunt ophangen.

Verhuizen

Op de dag van verhuizing maakt u kennis met medewerkers van uw woning. Informatie en vragen over de zorg én persoonlijke wensen kunt u meteen met uw woonzorgbegeleider bespreken.

Huisdieren

Het is niet mogelijk om uw huisdieren mee te verhuizen naar Altingerhof. Bezoek mag een huisdier meenemen maar dan wel aangelijnd.



Contactpersoon

Er kunnen situaties voorkomen dat overleg met een contactpersoon, uw wettelijk vertegenwoordiger, gewenst is. In dat geval is het belangrijk dat wij contact kunnen opnemen met een persoon die daarvoor door u is aangewezen. Als uw eerste contactpersoon afwezig is, vernemen wij graag wie hem of haar vervangt, zodat er waar nodig altijd iemand is om mee te kunnen overleggen.

Bezoek ontvangen

Altingerhof is uw nieuwe thuis, dus familieleden en andere relaties zijn van harte welkom. Er zijn geen vaste bezoektijden maar we vragen wel om rekening te houden met eet- en rusttijden. U kunt uw bezoek in uw eigen appartement/kamer ontvangen. Ook kunnen u en uw bezoek gebruik maken van de koffie- en theefaciliteiten in 't Trefpunt, in het theehuis en bij de gezellige zitjes op de afdelingen. In de zomer en bij mooi weer is het theehuis open voor iedereen die een kop koffie/thee wil drinken met iets lekkers erbij. Ook is er heerlijk boerenijs, gemaakt door een lokale zorgboerderij.

Zelf op bezoek gaan

Indien u bij uw familie of bekenden op bezoek wilt gaan, dan helpen we u graag om dit te regelen.

Maaltijden

Er wordt samen met u en de andere bewoners afgesproken wat er wordt gegeten.

Samen zet u een lekkere, verse maaltijd op tafel. Steeds vaker geven familieleden aan

dat ze het gezellig en leuk vinden om ook mee te koken en dat juichen we toe. Tegen een geringe vergoeding kan uw bezoek mee-eten.



Voorzieningen

Altingerhof heeft verschillende algemene voorzieningen in huis. Zo is er een winkeltje en een ruimte om bijvoorbeeld een verjaardag te vieren.

Cliëntenraad

U kunt meepraten over het beleid van Altingerhof. Dit kan via de Cliëntenraad. Deze is samengesteld uit bewoners en/of vertegenwoordigers van bewoners van Altingerhof en twee onafhankelijke leden van buiten de organisatie. De Cliëntenraad behartigt de gemeenschappelijke belangen van alle bewoners. Het bestuur van Icare houdt bij beslissingen rekening met het advies van de Cliëntenraad.



Verzekeringen

Tijdens uw verblijf in Altingerhof heeft u de volgende verzekeringen nodig:

- WA-verzekering (wettelijke aansprakelijkheid)
- Inboedelverzekering (persoonlijke eigendommen)
- Zorgverzekering en eventuele aanvullende verzekering

Altingerhof verzekert de opstal van het appartement, de woning en de eigendommen.

Roken

U mag alleen roken in de speciale rookruimtes op de afdelingen of buiten in de tuinen.

Koffie en thee
Gezelligheid Samen eten
winkeltje
Theehuis VAN HARTE
WELKOM
Samen koken
Ruimte voor feestjes
Bezoek verse maaltijden



Bereikbaarheid

Bezoekadres

Molenstraat 39
9411 NK Beilen

Voor algemene vragen

Telefoon: (0593) 53 53 00
E-mail: altingerhof@icare.nl

Voor vragen over wonen en zorg

Het klantadviescentrum
maandag t/m vrijdag, 8:30 tot 17:00 uur.
Telefoon: 088 - 383 30 30
E-mail: klantadviescentrum@icare.nl

Routebeschrijving

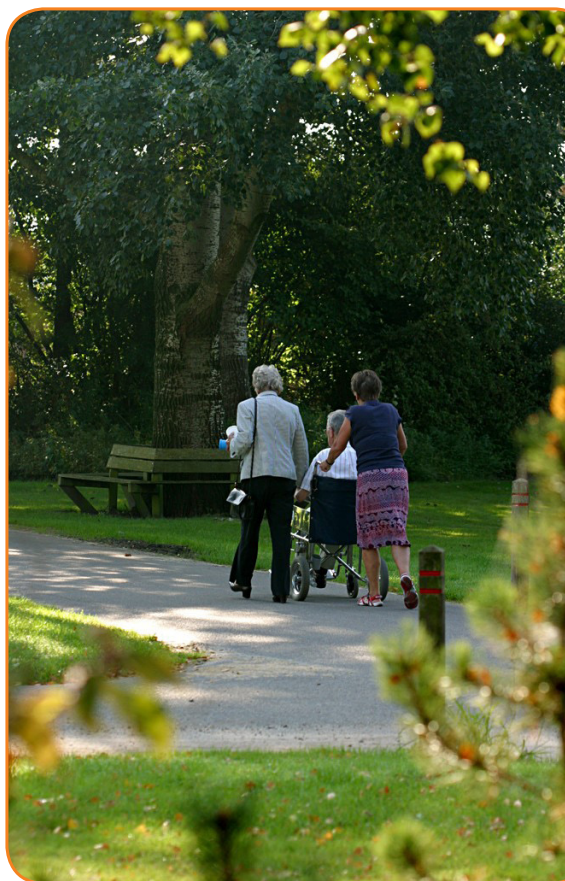
Een handige routebeschrijving vindt u op
www.icare.nl

Parkeren

Er is voldoende gratis parkeerruimte voor
het gebouw.

Openbaar vervoer

Voor een actueel overzicht kunt u kijken
op [internetpagina 9292.nl](http://internetpagina.9292.nl)





"Ze staan altijd voor
je klaar en zijn altijd
vriendelijk"

"Het is een veilig en
geborgen gevoel dat de
verzorgende mij heel
snel kan helpen als het
nodig is"

"Blij met de activiteiten
hier. Er is altijd wel iets
te doen"

"Het eten in het
restaurant bevalt
me heel goed.
Is gezellig!"

"Het is genieten op het terras
bij het theehuis, een kopje
koffie met gebak gaat er
altijd in"

"Ik geniet van het
wandelen buiten,
fantastisch"

Stichting Icare

Icare wil er zijn als mensen ondersteuning nodig hebben en bijdragen aan hun kwaliteit van leven. Het dienstenaanbod van Icare is veelzijdig. Van zorg thuis bij bijvoorbeeld wassen of steunkousen aantrekken tot zorg en gespecialiseerde verpleging in een beschermde woonomgeving.

www.icare.nl

© 2019, Stichting Icare