



Voor gezonde **longen**.
Voor gezonde **lucht**.
Voor **iedereen**.

Ontmoet elkaar op 21 mei bij Longpunt Emmen

Longpunt is de ontmoetingsplek voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners. Er worden 4 bijeenkomsten per jaar georganiseerd van 14.00 tot 16.00 uur.

Datum 21 mei 2026

‘Versterk je veerkracht’ ook met een longziekte

Sprekers: Judith Pauw GZ psycholoog Treant en Marlies Post maatschappelijk werker Treant

Leven met een longziekte is niet altijd makkelijk. Gevoelens van angst, onzekerheid, frustratie of somberheid komen veel mensen tegen op hun pad. Hoe kun je toch een zo fijn mogelijk leven leiden met je longziekte? Veerkracht kan helpen bij het krijgen van meer grip op je mentale gezondheid. En het mooie is dat iedereen veerkracht bezit. Ben jij nieuwsgierig naar het vinden en versterken van je eigen veerkracht? Kom dan naar deze interactieve bijeenkomst op 21 mei.

Van harte welkom

Locatie

’t Wapen van Emmen, Schimmerweg 1 Emmen

van 14.00 – 16.00 uur. Gratis parkeren

Informatie: Henk Heuvelink, tel. 0528 – 371821

e-mail: ghheuvelink@hotmail.com

Wij vragen bezoekers om geen geurtjes te gebruiken. Veel longpatiënten hebben daar last van.

Contact met lotgenoten,
dat lucht op

