



Wonen met zorg

informatiegids Dekelhem

Inhoud

<i>Algemeen</i>	4
<i>Ons team staat voor u klaar</i>	6
<i>Hoe komt u in aanmerking voor een verblijf?</i>	8
<i>Praktische informatie</i>	9
<i>Bereikbaarheid</i>	13

Welkom bij Dekelhem

In deze informatiegids van Dekelhem vindt u alles over wonen, zorg en welzijn in ons huis.

Ons uitgangspunt is om iedereen die bij ons woont een prettig en veilig thuis te bieden. Goede zorg, dagbesteding en behandeling op maat dragen daaraan bij. Spelen familie, vrienden of andere relaties daarin een belangrijke rol? Dan proberen wij hen daarin zoveel mogelijk te betrekken.

Onze visie op zorg

Bij ons staan uw wensen en behoeften centraal. Wij willen bijdragen aan uw kwaliteit van leven. Dat betekent dat u aangeeft wat u belangrijk en prettig vindt. Daar richten we de zorg en ondersteuning op in.

Directie en medewerkers

Algemeen

Woonvoorziening Dekelhem ligt, vlak achter de Brink in Gieten, in een rustgevende omgeving met veel groen en vogels. Naast zelfstandig wonen met zorg biedt Dekelhem ook beschermd wonen voor dementerende ouderen. Geborgenheid, rust en een gezellige sfeer zijn de kenmerken van deze kleinschalige woonvormen.

Welzijn

'De Weem' is een ontmoetingsruimte en een restaurant voor iedereen. Hier worden tal van gezellige activiteiten georganiseerd. Zo kunt u o.a. deelnemen aan:

- gezamenlijk eten en koffie/thee drinken
- een spelletje doen
- seizoensgebonden activiteiten
- zingen of muziek maken
- meer bewegen voor ouderen

Er worden ook buitenactiviteiten met vrijwilligers georganiseerd zoals fietsen op de duofiets.

Mantelzorg

Als u in Dekelhem komt wonen, kunnen partners en kinderen voor u blijven zorgen als ze dat willen. Er kan veel... heel veel!

Van huishoudelijke tot recreatieve of verzorgende activiteiten. Het is maar net wat u of uw familieleden en/of verwanten prettig vinden of graag willen doen. Samen met het zorgteam kunt u daar afspraken over maken. Uiteraard bieden zij ondersteuning of nemen taken over als het te moeilijk of te zwaar wordt.

Dagbesteding Proaatstee

Een prettige dagbesteding draagt bij aan een gevoel van erbij horen, van betekenis zijn. Het geeft structuur aan de dag en stimuleert het opdoen van sociale contacten. Een prettige dagbesteding geeft kleur aan de dag. Het voorkomt een eenzaam gevoel, het ontlast mantelzorgers en het maakt langer thuis wonen mogelijk. Dekelhem biedt met Proaatstee dagbesteding aan, en verzorgt verschillende activiteiten en trainingen zoals bijvoorbeeld geheugentraining.

De dagbesteding is geopend van maandag tot en met vrijdag van 9.30 - 16.00 uur. Tussen de middag wordt er gezamenlijk gegeten. Daarna bestaat er de mogelijkheid om even te rusten.

Indicatie aanvragen

Dagbesteding is vanaf januari 2015 de verantwoordelijkheid van gemeenten. Voor het aanvragen van een indicatie kunt u contact opnemen met het sociaal team van de gemeente Aa en Hunze of Borger-Odoorn.



Bewegingsgerichte en beleavingsgerichte zorg

Bewegen is van onschatbare waarde en verhoogt de kwaliteit van leven. In Dekelhem wordt u alle mogelijkheid geboden om daar waar u het nog kunt, te bewegen. Er wordt bij elk zorgmoment gekeken naar wat u nog zelf kunt of weer zou willen kunnen. Uiteraard kijkt het zorgteam, naast de lichamelijke zorg ook naar wat u belangrijk en prettig vindt. Icare wil bijdragen aan uw kwaliteit van leven.



Natuurlijk bewegen voor ouderen

Dekelhem beschikt over een set van zes bewegingstoestellen, die in de open lucht zijn geplaatst. Deze zijn speciaal ontwikkeld voor gebruik door senioren. En zijn tevens toegankelijk voor mensen uit het dorp. De toestellen kunnen met twee personen tegelijk worden gebruikt, waardoor het gebruik van de beweegtuin, naast de beweging ook een sociaal aspect heeft.



Wonen met zorg

Verzorgd wonen

Zelfstandig wonen met zorg.

Uw appartement heeft een woon/slaapkamer met keukenpantry en een ruime douche met toilet en wastafel. Alle appartementen zijn ruim en drempelvrij. Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat u prettig en veilig kunt wonen.

Beschermd wonen

Appartementen met verpleeghuiszorg.

Deze appartementen zijn specifiek voor dementerende ouderen.

U heeft een eigen appartement met badkamer en toilet. Het appartement is voorzien van een hang/legkast en een hoog/laagbed. Met uw persoonlijke bezittingen kunt u uw kamer naar eigen smaak inrichten.

In de gezamenlijke huiskamer wordt gekookt en gegeten. Als u dat wilt, kunt u helpen bij de bereiding van de maaltijden.

Ons team staat voor u klaar

U wordt omringd door verpleegkundigen, verzorgenden, helpenden, muziek- en bewegingsagogen en specialisten op het gebied van ouderengeneeskunde. Samen met u regelen ze de zorg van A tot Z. Daarbij nemen ze uw wensen en behoeften als uitgangspunt. Zo wordt bijvoorbeeld rekening gehouden met activiteiten die u het liefste doet, bijvoorbeeld lezen, schilderen of zingen. Gemaakte afspraken hierover worden vastgelegd in uw zorgleefplan.

Geestelijke verzorging

Heeft u behoefte aan een gesprek over het geloof, rouwverwerking of andere zaken waar u mee zit? Dan kunt u terecht bij de geestelijke verzorger.

Privacy

Het privacy reglement geeft aan op welke wijze binnen Icare wordt omgegaan met persoonlijke gegevens. Daarin staat onder andere dat alleen medewerkers die daartoe bevoegd zijn en een geheimhoudingsplicht hebben, inzage hebben in uw zorgleefplan.

Verzorgd wonen

Huisarts en tandarts

Als u uit Gieten komt kunt u uw eigen huisarts en tandarts aanhouden. Komt u van buiten Gieten dan is het aan te raden om een huisarts/tandarts in Gieten te zoeken.

Apotheek en medicatie

Dekelhem heeft afspraken met een apotheek over de levering van medicatie. Dit kan betekenen dat u een overstap moet maken naar deze apotheker. De apotheek levert de medicatie via het Baxter-systeem waarin de medicijnen afzonderlijk op datum en tijdstip zijn verpakt.



Ontmoetingsruimte en
restaurant 'De Weem'
Fysiotherapie Rolstoelbus
DIERENWEIDE Groene omgeving
Activiteiten
Ruimte voor feestjes
Bewegen voor ouderen

Beschermd wonen

Specialist ouderengeneeskunde

De specialist ouderengeneeskunde neemt de taken van uw huisarts over en overlegt met u over de behandeling en ondersteuning die u nodig heeft. U kunt ook hulp krijgen van andere behandelaars waaronder een psycholoog, fysiotherapeut, logopedist en maatschappelijk werker.

Komt u in aanmerking voor wonen met zorg?

Klantadviescentrum

Voor al uw vragen omtrent verzorgd of beschermd wonen, aanmelding, opname, verblijf of ontslag in Dekelhem kunt u contact opnemen met onze cliëntadviseurs. Zij adviseren en begeleiden u graag bij het vinden van de zorg die u nodig hebt. Mocht u nog geen geldige indicatie hebben dan kunnen wij helpen bij het aanvragen daarvan.

Hoe kunt u ons bereiken?

Het klantadviescentrum is maandag t/m vrijdag bereikbaar van 8:30 tot 17:00 uur.

Telefoon: 088 - 383 30 30

E-mail: klantadviescentrum@icare.nl



Praktische informatie

Verhuizen

Op de dag van verhuizing maakt u kennis met medewerkers van uw woning. Informatie en vragen over de zorg én persoonlijke wensen kunt u meteen met uw woonzorgbegeleider bespreken.

Huisdieren

Het is mogelijk om uw huisdieren mee te verhuizen naar Dekelhem. Bezoek mag ook een huisdier meenemen maar dan wel aangelijnd.

Contactpersoon

Er kunnen situaties voorkomen dat overleg met een contactpersoon, uw wettelijk vertegenwoordiger, gewenst is. In dat geval is het belangrijk dat wij contact kunnen opnemen met een persoon die daarvoor door u is aangewezen. Als uw eerste contactpersoon afwezig is, vernemen wij graag wie hem of haar vervangt, zodat er waar nodig altijd iemand is om mee te kunnen overleggen.





Bezoek ontvangen

Dekelhem is uw nieuwe thuis, dus familieleden en andere relaties zijn van harte welkom. Er zijn geen vaste bezoektijden. U kunt uw bezoek in uw eigen appartement ontvangen. Ook kunnen u en uw bezoek gebruik maken van de koffie- en theefaciliteiten in ontmoetingsruimte 'de Weem'.

Zelf op bezoek gaan

Indien u bij uw familie of bekenden op bezoek wilt gaan, dan helpen we u graag om dit te regelen.

Ontmoetingsruimte 'de Weem'

'De Weem' is een ontmoetingsruimte voor jong en oud. Zowel inwoners van Gieten als bewoners van Dekelhem kunnen hier terecht om een kop koffie te drinken, een kaartje te leggen, een krantje te lezen of samen met anderen te eten. Er worden regelmatig gezellige activiteiten georganiseerd, met onder andere muziek, zang en theater.



Maaltijden

De maaltijden in Dekelhem worden door het huis verzorgd. U kunt door middel van een meerkeuzemenu aangeven wat u wilt eten in uw eigen appartement. Regelmatig wordt er gezamenlijk gegeten in 'De Weem', u bent vrij om hieraan deel te nemen. In de appartementen met beschermd wonen wordt elke dag samen met u en de andere bewoners afgesproken wat er wordt gegeten. Samen zet u een lekkere, verse maaltijd op tafel. Steeds vaker geven familieleden aan dat ze het gezellig en leuk vinden om ook mee te koken en dat juichen we toe.

Voorzieningen

Dekelhem heeft verschillende algemene voorzieningen in huis. Zo is er een kapsalon, een winkel en een ruimte om bijvoorbeeld een verjaardag te vieren. In de hal staat een biljart waar inwoners van Gieten regelmatig gebruik van maken. Ook beschikt Dekelhem over een eigen 9-persoons rolstoelbus waar rondritten door de omgeving mee gemaakt worden.

Koffie en thee
Gezelligheid
 Samen koken
Samen eten
Bezoek
VAN HARTE WELKOM
 Ruimte voor feestjes
 verse maaltijden

Clëntenraad

De Clëntenraad behartigt de gemeenschappelijke belangen van alle bewoners. Het bestuur van Icare houdt bij beslissingen rekening met het advies van de Clëntenraad.

Verzekeringen

Tijdens uw verblijf in Dekelhem heeft u de volgende verzekeringen nodig:

- WA-verzekering (wettelijke aansprakelijkheid)
- Inboedelverzekering (persoonlijke eigendommen)
- Zorgverzekering en eventuele aanvullende verzekering

Dekelhem verzekert de opstal van het appartement, de woning en de eigendommen.

Roken

In Dekelhem mag u alleen in uw eigen appartement roken, mits dat vanuit veiligheidsoverweging geen problemen oplevert. Als u in uw eigen appartement rookt, vragen wij u de deur te sluiten en de ruimte goed te ventileren.



Bereikbaarheid

Bezoekadres

Boddeveld 1
9461 JA Gieten
E-mail: dekelhem@icare.nl

Voor vragen over wonen en zorg

Het klantadviescentrum
maandag t/m vrijdag, 8:30 tot 17:00 uur.
Telefoon: 088 - 383 30 30
E-mail: klantadviescentrum@icare.nl

Routebeschrijving

Een handige routebeschrijving vindt u op www.icare.nl

Parkeren

Er is voldoende (gratis) parkeergelegenheid rondom Dekelhem.

Openbaar vervoer

Voor een actueel overzicht kunt u kijken op internetpagina 9292.nl





"Zo blijf ie een beetje
smeuj!"

"Ze staan altijd voor
je klaar en zijn altijd
vriendelijk"

"Blij met de activiteiten
hier. Er is altijd wel iets
te doen"

"Door een galblaasoperatie kan
ik niet alles meer eten maar
daar wordt in de keuken
rekening meegehouden"

"Het is een veilig en
geborgen gevoel dat de
verzorgende mij heel
snel kan helpen als het
nodig is"

"Het eten in het
restaurant bevalt
me heel goed.
Is gezellig!"

"Ik geniet van het
wandelen buiten,
fantastisch"

Stichting Icare

Icare wil er zijn als mensen ondersteuning nodig hebben en bijdragen aan hun kwaliteit van leven. Het dienstenaanbod van Icare is veelzijdig. Van zorg thuis bij bijvoorbeeld wassen of steunkousen aantrekken tot zorg en gespecialiseerde verpleging in een beschermde woonomgeving.

www.icare.nl

© 2019, Stichting Icare