



# **Wonen met zorg**

## informatiegids Ceresstaete

# Inhoud

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| <i>Algemeen</i>                                    | 4  |
| <i>Ons team staat voor u klaar</i>                 | 6  |
| <i>Hoe komt u in aanmerking voor een verblijf?</i> | 8  |
| <i>Praktische informatie</i>                       | 9  |
| <i>Bereikbaarheid</i>                              | 13 |

# Welkom bij Ceresstaete

In deze informatiegids van Ceresstaete vindt u alles over wonen, zorg en welzijn in ons huis.

Ons uitgangspunt is om iedereen die bij ons woont een prettig en veilig thuis te bieden. Goede zorg, dagbesteding en behandeling op maat dragen daaraan bij. Spelen familie, vrienden of andere relaties daarin een belangrijke rol? Dan proberen wij hen daarin zoveel mogelijk te betrekken.

## Onze visie op zorg

Bij ons staan uw wensen en behoeften centraal. Wij willen bijdragen aan uw kwaliteit van leven. Dat betekent dat u aangeeft wat u belangrijk en prettig vindt. Daar richten we de zorg en ondersteuning op in.

## Directie en medewerkers

## Algemeen

---

Woonzorgcentrum Ceresstaete heeft een mooie, centrale ligging in het hart van Assen. Dat biedt vele voordelen. Denk hierbij aan winkels, apotheek, bibliotheek en als u van cultuur houdt, musea en theater. Op onze prachtige daktuinen is het heerlijk genieten. Midden in de stadse omgeving heeft u het gevoel van buiten wonen. Ceresstaete bestaat uit 54 woningen waar mensen met zorg zelfstandig kunnen wonen en 23 appartementen, die specifiek voor dementerende ouderen zijn.

### Welzijn

Er is een groot activiteitenaanbod. Zo kunt u o.a. deelnemen aan:

- gezamenlijk koffie/thee drinken
- een spelletje doen
- schilderen
- zingen of muziek maken
- meer bewegen voor ouderen

### Mantelzorg

Als u in Ceresstaete komt wonen, kunnen partners en kinderen voor u blijven zorgen als ze dat willen. Er kan veel... heel veel!



Van huishoudelijke tot recreatieve of verzorgende activiteiten. Het is maar net wat u of uw familieleden en/of verwanten prettig vinden of graag willen doen. Samen met het zorgteam kunt u daar afspraken over maken. Uiteraard bieden zij ondersteuning of nemen taken over als het te moeilijk of te zwaar wordt.

## Bewegingsgerichte en beleavingsgerichte zorg

Bewegen is van onschatbare waarde en verhoogt de kwaliteit van leven. In Ceresstaete wordt u alle mogelijkheid geboden om daar waar u het nog kunt, te bewegen. Er wordt bij elk zorgmoment gekeken naar wat u nog zelf kunt of weer zou willen kunnen. Uiteraard kijkt het zorgteam, naast de lichamelijke zorg ook naar wat u belangrijk en prettig vindt. Icare wil bijdragen aan uw kwaliteit van leven.

## Wonen met zorg

---

### Verzorgd wonen

Zelfstandig wonen met zorg.

Uw appartement heeft een ruime entree, een woonkamer met keukenpantry, een slaapkamer en een ruime douche met toilet en wastafel. Alle appartementen zijn ruim en drempelvrij. Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat u prettig en veilig kunt wonen.



### Beschermd wonen

Appartementen met verpleeghuiszorg.

Deze appartementen zijn specifiek voor dementerende ouderen.

U heeft een eigen appartement met badkamer en toilet. Het appartement is voorzien van een hang/legkast en een hoog/laagbed. Met uw persoonlijke bezittingen kunt u uw kamer naar eigen smaak inrichten. Elk appartement beschikt over een railsysteem waaraan u schilderijen, foto's of andere zaken kunt ophangen. In de gezamenlijke huiskamer wordt gekookt en gegeten. Als u dat wilt, kunt u helpen bij de bereiding van de maaltijden.



## Ons team staat voor u klaar

---

U wordt omringd door verpleegkundigen, verzorgenden, helpenden en specialisten op het gebied van ouderengeneeskunde. Samen met u regelen ze de zorg van A tot Z. Daarbij nemen ze uw wensen en behoeften als uitgangspunt. Zo wordt bijvoorbeeld rekening gehouden met activiteiten die u het liefste doet, bijvoorbeeld lezen, schilderen of zingen. Gemaakte afspraken hierover worden vastgelegd in uw zorgleefplan.

### Geestelijke verzorging

Heeft u behoefte aan een gesprek over het geloof, rouwverwerking of andere zaken waar u mee zit? Dan kunt u terecht bij de geestelijke verzorger.

### Privacy

Het privacy reglement geeft aan op welke wijze binnen Icare wordt omgegaan met persoonlijke gegevens. Daarin staat onder andere dat alleen medewerkers die daartoe bevoegd zijn en een geheimhoudingsplicht hebben, inzage hebben in uw zorgleefplan.

## **Verzorgd wonen**

### Huisarts en tandarts

Als u uit Assen komt kunt u uw eigen huisarts en tandarts aanhouden. Komt u van buiten Assen dan is het aan te raden om een huisarts/tandarts in Assen te zoeken.

### Apotheek en medicatie

Ceresstaete heeft afspraken met een apotheek over de levering van medicatie. Dit kan betekenen dat u een overstap moet maken naar deze apotheker. De apotheek levert de medicatie via het Baxter-systeem waarin de medicijnen afzonderlijk op datum en tijdstip zijn verpakt.

## Beschermd wonen

### Specialist ouderengeneeskunde

De specialist ouderengeneeskunde neemt de taken van uw huisarts over en overlegt met u over de behandeling en ondersteuning die u nodig heeft. U kunt ook hulp krijgen van andere behandelaars waaronder een psycholoog, fysiotherapeut, logopedist en maatschappelijk werker.



**Restaurant 'De Hoftuin'**  
Fysiotherapie **Rolstoelbus**  
**DAKTERRAS** Internet  
Ruimte voor feestjes  
Stadse omgeving **Activiteiten**  
**Bewegen voor ouderen**





## Hoe komt u in aanmerking voor wonen met zorg?

---

### Klantadviescentrum

Voor al uw vragen omtrent verzorgd of beschermd wonen, aanmelding, opname, verblijf of ontslag in Ceresstaete kunt u contact opnemen met onze cliëntadviseurs. Zij adviseren en begeleiden u graag bij het vinden van de zorg die u nodig hebt. Mocht u nog geen geldige indicatie hebben dan kunnen wij helpen bij het aanvragen daarvan.

### Hoe kunt u ons bereiken?

Het klantadviescentrum is maandag t/m vrijdag bereikbaar van 8:30 tot 17:00 uur.

Telefoon: 088 - 383 30 30

E-mail: [klantadviescentrum@icare.nl](mailto:klantadviescentrum@icare.nl)





## Praktische informatie

---

### Verhuizen

Op de dag van verhuizing maakt u kennis met medewerkers van uw woning. Informatie en vragen over de zorg én persoonlijke wensen kunt u meteen met uw woonzorgbegeleider bespreken.

### Huisdieren

Het is niet mogelijk om uw huisdieren mee te verhuizen naar Ceresstaete. Bezoek mag een huisdier meenemen maar dan wel aangelijnd.



### Contactpersoon

Er kunnen situaties voorkomen dat overleg met een contactpersoon, uw wettelijk vertegenwoordiger, gewenst is. In dat geval is het belangrijk dat wij contact kunnen opnemen met een persoon die daarvoor door u is aangewezen. Als uw eerste contactpersoon afwezig is, vernemen wij graag wie hem of haar vervangt, zodat er waar nodig altijd iemand is om mee te kunnen overleggen.

### Bezoek ontvangen

Ceresstaete is uw nieuwe thuis, dus familieleden en andere relaties zijn van harte welkom. Er zijn geen vaste bezoektijden. U kunt uw bezoek in uw eigen appartement ontvangen. Ook kunnen u en uw bezoek gebruik maken van de koffie- en thee faciliteiten in restaurant 'De Hoftuin'.

### Zelf op bezoek gaan

Indien u bij uw familie of bekenden op bezoek wilt gaan, dan helpen we u graag om dit te regelen.



### **Restaurant 'De Hoftuin'**

'De Hoftuin' is een restaurant/ontmoetingsruimte voor jong en oud. Hier kunt u terecht om een kopje koffie te drinken, een krantje te lezen of samen met anderen te eten. U heeft een uitgebreide keuze uit de menukaart. Vrijwilligers serveren de maaltijd bij u aan tafel. Het restaurant beschikt over een Wifi verbinding. Aansluitend aan het restaurant bevindt zich een royale daktuin.

### **Maaltijden**

In de appartementen met beschermd wonen wordt er samen met u en de andere bewoners afgesproken wat er wordt gegeten. Samen zet u een lekkere, verse maaltijd op tafel. Steeds vaker geven familieleden aan dat ze het gezellig en leuk vinden om ook mee te koken en dat juichen we toe.



### Voorzieningen

Ceresstaete heeft verschillende algemene voorzieningen in huis. Zo is er een kapsalon en een ruimte om bijvoorbeeld een verjaardag te vieren.

**Koffie en thee**  
**Gezelligheid** **Samen eten**  
 Samen koken  
**Bezoek** **VAN HARTE**  
**WELKOM**  
**Ruimte voor feestjes**  
 verse maaltijden

### Cliëntenraad

De Cliëntenraad behartigt de gemeenschappelijke belangen van alle bewoners. Het bestuur van Icare houdt bij beslissingen rekening met het advies van de Cliëntenraad.

### Verzekeringen

Tijdens uw verblijf in Ceresstaete heeft u de volgende verzekeringen nodig:

- WA-verzekering (wettelijke aansprakelijkheid)
- Inboedelverzekering (persoonlijke eigendommen)
- Zorgverzekering en eventuele aanvullende verzekering

Ceresstaete verzekert de opstal van het appartement, de woning en de eigendommen.

## Roken

In Ceresstaete mag u alleen in uw eigen appartement roken, mits dat vanuit veiligheidsoverweging geen problemen oplevert. Als u in uw eigen appartement rookt, vragen wij u de deur te sluiten en de ruimte goed te ventileren.

## Rondleiding

Ceresstaete organiseert rondleidingen voor de appartementen in het zorgcentrum (verzorgd wonen / scheiden wonen en zorg).

Wanneer: laatste donderdag van de maand (niet op feestdagen)

Hoe laat: van 15.00 tot 16.00 uur

Waar: melden in het restaurant van Ceresstaete

Voor belangstelling of vragen kunt u contact opnemen met het klantadviescentrum.



## Bereikbaarheid

---

### Bezoekadres

Ceresstraat 11a  
9401 DP Assen

### Voor vragen over wonen en zorg

Het klantadviescentrum  
maandag t/m vrijdag, 8:30 tot 17:00 uur.  
Telefoon: 088 - 383 30 30  
E-mail: [klantadviescentrum@icare.nl](mailto:klantadviescentrum@icare.nl)

### Voor algemene vragen

Telefoon: (0592) 74 13 49

### Ingang

De hoofdingang bevindt zich aan de Ceresstraat.

### Routebeschrijving

Een handige routebeschrijving vindt u op [www.icare.nl](http://www.icare.nl)

### Parkeren

In het centrum van Assen zijn meerdere parkeergarages en -terreinen, niet gratis. Dichtsbijzijnde parkeergarages zijn Parkeergarage Mercuriusplein aan de Minervalaan en Parkeergarage Neptunusplein aan het Apollopad.

### Openbaar vervoer

Voor een actueel overzicht kunt u kijken op internetpagina 9292.nl

### Treintaxi

U kunt in Assen gebruik maken van een treintaxi.







"Zoals het klokje thuis  
tikt, tikt het nergens"

"Oost west thuis best"

"Kom derin en goa zitt'n"

"Kom maar eens een  
bakkie doen, gezellig"

"Gezelligheid kent  
geen tijd"

"Eigen haard is goud waard"

"Hier kuj Drents  
praoten"



## **Stichting Icare**

Icare wil er zijn als mensen ondersteuning nodig hebben en bijdragen aan hun kwaliteit van leven. Het dienstenaanbod van Icare is veelzijdig. Van zorg thuis bij bijvoorbeeld wassen of steunkousen aantrekken tot zorg en gespecialiseerde verpleging in een beschermde woonomgeving.

[www.icare.nl](http://www.icare.nl)

© 2017, Stichting Icare