

Platform LIS heeft creatieve oplossingen

Platform LIS houdt zich bezig met het thema Liefde, Intimiteit en Seksualiteit. Het platform bestaat uit verschillende medewerkers van Icare, waaronder maatschappelijk werk. Platform LIS heeft als doel om bewoners, revalidanten, hun mantelzorgers en de zorgcollega's van Icare intramuraal te ondersteunen in het omgaan met vraagstukken over dit thema.

Platform LIS biedt verrassende en soms creatieve oplossingen die helpen bij een gesprek over liefde, intimiteit en seksualiteit, of om een ander iets duidelijk te maken. We sluiten aan bij de vraag en behoefte van een ieder die onze hulp, advies of ondersteuning nodig heeft. Een paar voorbeelden van oplossingen en hulpmiddelen voor bewoners en revalidanten:

- een deurhanger met "niet storen"
- een koppelbed, zodat samen slapen mogelijk is
- samen met partner douchen
- seksverzorgende inschakelen
- handmassage



Liefde, intimiteit en seksualiteit horen bij het leven, het zijn basisbehoeften. Ze zorgen voor een gevoel van verbondenheid en veiligheid. Dat is belangrijk voor ieders welzijn en gezondheid.

"Een fijn gevoel hebben, of intense liefde voelen. Dat kan door van alles gebeuren: knuffelen, aai over mijn bol, mooie film kijken, samen opwinden en lust ervaren in bed, maar ook het samen zitten op een bankje en genieten van de natuur. Ik word er ontspannen van en voel een enorme rust."

Uit een gesprek met een bewoner van Verzorgd Wonen



icare
espria

Geef ruimte aan de liefde



Over liefde, intimiteit en seksualiteit in het verpleeghuis

Liefde verdwijnt niet

Te vaak wordt gedacht dat de behoefte aan liefde, intimiteit en seksualiteit verdwijnt als iemand in een verpleeghuis gaat wonen, of er korte tijd verblijft. Maar het is andersom: de behoefte groeit juist, maar verandert ook. Bij Icare willen we bewoners, revalidanten en hun partners ruimte geven om het onderwerp bespreekbaar te maken. En dat is belangrijk, want voor veel mensen is dit nog een taboe.

We realiseren ons dat niet elke bewoner, partner of familielid hierover wil praten, maar we willen graag een omgeving van veiligheid en vertrouwen bieden om dit mogelijk te maken. We realiseren ons ook dat niet alle medewerkers het makkelijk vinden om hierover met een bewoner of diens familielid te praten. Daar hebben we ook aandacht voor, vanuit wederzijds respect voor elkaars gevoelens.

Ruimte voor verschillen

Binnen Icare vinden we het belangrijk dat iedereen zich welkom voelt. We weten dat iedereen verschillend is, denk

Voor bewoners, revalidanten en hun partners

Het kan ongemakkelijk of moeilijk zijn om over liefde, intimiteit of seksualiteit te praten of misschien ervaart u gevoelens die u niet goed kunt plaatsen. Soms worden grenzen overschreden of doet het u verdriet als de partner niet meer uw liefdespartner kan of wil zijn. Over al dit soort vragen en onderwerpen kunt u contact opnemen met de betrokken zorgprofessionals, behandelaren of iemand van het Platform LIS (de contactgegevens staan achterop deze folder).



aan geloof, seksuele geaardheid, cultuur of bijvoorbeeld gender, en dat we met deze verschillen toch gelijkwaardig zijn aan elkaar. Die verschillen mogen er zijn. We willen dat Icare een open en veilige werkomgeving is waarin iedereen zichzelf kan zijn. Voor bewoners, revalidanten, mantelzorgers en zorgprofessionals die niet zichzelf kunnen zijn en onbegrip ervaren, hebben we extra aandacht en bieden we ondersteuning. Bijvoorbeeld vanuit het Platform LIS.

Voor zorgprofessionals

We zijn niet gewend om over liefde, intimiteit en seksualiteit te praten met bewoners, revalidanten, mantelzorgers of collega's. Ook als het gaat om seksueel grensoverschrijdend gedrag door bijvoorbeeld dementie, is dat niet gemakkelijk. Collega's van het Platform LIS hebben hulpmiddelen gemaakt die helpen om hierover het gesprek te hebben. Bij deze collega's kan je als medewerker van Icare ook terecht als je een luisterend oor zoekt, of iemand die met jou meedenkt hoe je grenzen kunt aangeven of dit in je team kunt bespreken.



De taal van de liefde blijft spreken

Eens deelden wij een bed,
een van liefde en nog zoveel meer

Eens deelden wij een bed,
maar die tijd die is niet meer

Ik raak jou kwijt
en jij voelt je verlaten

Zullen we elkaar knuffelen
en nooit meer loslaten?

- Geanne Voorberg

Platform LIS

Liefde, intimiteit en seksualiteit in de ouderenzorg

maatschappelijkwerk@icare.nl

06 - 55 69 74 99

icare

esprja