

# Duurzaam werken **aan valpreventie**

## Tussentijdse resultaten

3

Iedere vijf minuten belandt er een oudere op de spoedeisende hulp (SEH) vanwege letsel na een valincident. Daarmee is vallen de meest voorkomende oorzaak van letsel bij ouderen. Vallen heeft vaak verstrekende consequenties voor de kwaliteit van leven en kan leiden tot blijvende beperkingen op het gebied van mobiliteit en dagelijks functioneren. In het voorgaande onderzoek werd onvoldoende duidelijk wat de behoefte is van de cliënt.

**1,5%** van de 70 plussers  
neemt deel aan  
valpreventieve maatregelen

**67%** van de ouderen  
belandt na een val op de SEH



Uit onderzoek blijkt dat slechts 1,5% van de 70 plussers deel neemt aan valpreventieve maatregelen, terwijl 67% van de ouderen die na een val op de SEH belanden met letsel voor die tijd al een verhoogd valrisico had. Het opsporen van ouderen met een verhoogd valrisico is dan ook de eerste stap naar een effectief valpreventie programma.

Uit de vorige fase onderzoek naar valpreventie binnen Icare blijkt dat het signaleren van valgevaar niet altijd een methodisch vervolg heeft en dat gegeven adviezen vaak niet worden opgevolgd door de cliënt.

Onderzoek



Resultaten



Thema's en sub-thema's



Citaten - wat cliënten zeggen



Conclusie



En verder...



## Doel van het onderzoek

Behoeftte van de cliënt een plaats geven in onze werkwijze om te komen tot effectieve valpreventie bij Icare.

X8



## Onderzoek

Tijdens het onderzoek zijn interviews afgenomen bij acht cliënten die vooraf bekend waren met een verhoogd valrisico. Deze interviews leveren vervolgens drie verschillende thema's op die verder werden uitgewerkt.

## Resultaten

Uit de interviews met cliënten blijkt dat zij weinig kennis hebben over hun eigen valgevaar en slecht de risico's kunnen inschatten. Actie vindt veelal plaats nadat er een valincident is geweest en niet voorafgaand aan een incident. Schaamte is een belangrijke reden voor cliënten om valrisico zelf niet ter sprake te brengen, zij schamen zich voor een hulpvraag en afgenomen zelfredzaamheid. Vertrouwen in diegene met wie zij dit bespreken is heel belangrijk voor onze cliënten.



Hulp vragen bij gebrek aan kennis blijkt lastig voor de meeste cliënten als gevolg van een gevoel van schaamte, zij lopen liever niet 'te koop' met hun hulpvraag en schamen zich voor toegenomen afhankelijkheid. Daarnaast speelt vertrouwen in diegene die zij om hulp vragen een rol. Zo geven cliënten aan dan liever hun omgeving om advies te vragen dan de professional.

Cliënten hebben de wens zelfredzaam te blijven en willen vallen graag voorkomen maar het ontbreekt aan voldoende voorlichting die leidt tot bewustwording en effectieve preventie.

## Thema's en sub-thema's



### Kennis over valrisico's

Verstreckte adviezen

Structurele gespreksvoering

Standaard hulpmiddelen



### Houding ten aanzien van valrisico

Schaamte

Angst

Vertrouwen



### Preventie


Actie na een incident

Zelfredzaamheid


Bewustwording



# Citaten - wat cliënten zeggen:



Ik zag wel eens mensen ermee lopen bij de winkel en heb ze toen gevraagd hoe ze aan de rollator zijn gekomen.




Ik heb in mijn keuken een drempel waar ik regelmatig mijn evenwicht verlies. Met een drempelhulp had dit misschien voorkomen kunnen worden.

...dan vergeet ik mijn rollator in de haast.



Als je een hulpmiddel nodig hebt, loop je daar niet mee te koop.

Eigenlijk zou er een keer per halfjaar gesproken moeten worden over mijn valrisico's.



Van onbekenden neem ik het niet zo snel aan, van mijn kinderen sneller.

Ik ben nu niet meer zo vertrouwd op kleine trapjes.



# Conclusie



Cliënten blijken zelf weinig tot geen inzicht in hulpmiddelen en methoden om het risico op vallen te voorkomen. Daarnaast blijken cliënten de potentieel risicovolle situaties niet te herkennen. Vooral standaard hulpmiddelen als een rollator worden gemakkelijk ingezet, volgens cliënten ontbreekt het aan voldoende voorlichtingen over alternatieven en weten zij zelf vaak niet goed waar ze terecht kunnen.

Cliënten blijken de behoefte te hebben om op regelmatige basis en na een incident het valrisico te bespreken met de zorgprofessional, daarbij is vertrouwen in diegene die zij hierover spreken belangrijk. De interviews geven aanwijzing dat hier een rol is weg gelegd voor diegene die de cliënt het vaakst ziet, diegene die de dagelijkse zorg verleend, de EVV'er.

## En verder...

In vervolg op dit onderzoek wordt vorm gegeven aan effectieve valpreventie. In een tweetal wijkteams vindt op dit moment een pilot plaats met een multifactoriële valanalyse. In samenwerking met de EVV'ers in deze wijkteams wordt gewerkt aan een voor wijkverpleging werkbaar exemplaar van de bestaande valanalyse. De inzichten die onze cliënten middels de interviews gegeven hebben worden meegenomen in de verdere ontwikkeling van valpreventie bij Icare. In dit vervolg zal tevens aandacht zijn voor ondervoeding omdat dit een belangrijke oorzaak is voor een verhoogd valrisico.



## Meer weten?

Klik hier voor de hele samenvatting van het onderzoek

Of neem contact op met Marieke van Calker Beleidsmedewerker preventie.  
Mail: [m.vancalker@icare.nl](mailto:m.vancalker@icare.nl)