



icare

DE HERIK

Wonen met zorg

informatiegids de Herik

www.icare.nl

Inhoud

<i>Algemeen</i>	4
<i>Ons team staat voor u klaar</i>	6
<i>Hoe komt u in aanmerking voor een verblijf?</i>	8
<i>Praktische informatie</i>	9
<i>Bereikbaarheid</i>	13

Welkom bij de Herik

In deze informatiegids van de Herik vindt u alles over wonen, zorg en welzijn in ons huis.

Ons uitgangspunt is om iedereen die bij ons woont een prettig en veilig thuis te bieden. Goede zorg, dagbesteding en behandeling op maat dragen daaraan bij. Spelen familie, vrienden of andere relaties daarin een belangrijke rol? Dan proberen wij hen daarin zoveel mogelijk te betrekken.

Onze visie op zorg

Bij ons staan uw wensen en behoeften centraal. Wij willen bijdragen aan uw kwaliteit van leven. Dat betekent dat u aangeeft wat u belangrijk en prettig vindt. Daar richten we de zorg en ondersteuning op in.

Directie en medewerkers

Algemeen

De kleinschalige woonvorm De Herik staat in het centrum van Borger, op loopafstand van het winkelcentrum. Dit maakt de plek dan ook zeer levendig. De Herik is gemeenschappelijk, kleinschalig en herkenbaar.

Welzijn

In De Herik is een groot activiteitenaanbod. Zo kunt u deelnemen aan:

- gezamenlijk koffie/thee drinken
- een spelletje doen
- bloemschikken/knutselen/schilderen
- meer bewegen voor ouderen
- zingen of muziek maken
- gespreksgroepen

Ook worden het hele jaar door uitstapjes, markten en andere ontspanningsmomenten georganiseerd. Daarnaast komt er regelmatig een thuiskapster en pedicure.



Mantelzorg

Als u in De Herik komt wonen, kunnen partners en kinderen voor u blijven zorgen als ze dat willen. Er kan veel... heel veel! Van huishoudelijke tot recreatieve of verzorgende activiteiten. Het is maar net wat u of uw familieleden en/of verwanten prettig vinden of graag willen doen. Samen met het zorgteam kunt u daar afspraken over maken. Uiteraard bieden zij ondersteuning of nemen taken over als het te moeilijk of te zwaar wordt.

Bewegingsgerichte en beleavingsgerichte zorg

Bewegen is van onschatbare waarde en verhoogt de kwaliteit van leven. In De Herik wordt u alle mogelijkheid geboden om daar waar u het nog kunt, te bewegen. Er wordt bij elk zorgmoment gekeken naar wat u nog zelf kunt of weer zou willen kunnen. Uiteraard kijkt het zorgteam, naast de lichamelijke zorg ook naar wat u belangrijk

en prettig vindt. Icare wil bijdragen aan uw kwaliteit van leven.

Wonen met zorg

Beschermd wonen

De Herik heeft 32 eenpersoonsslaapkamers. Per acht appartementen is er een gezamenlijke huiskamer. Daar wordt gezamenlijk gegeten en er worden allerlei activiteiten georganiseerd. Tussen twee eenpersoonsskamers bevindt zich een gezamenlijke wc en wasgelegenheid. In de slaapkamers staan een in hoogte verstelbaar bed, een kledingkast en een nachtkastje. De slaapkamers hebben een tv-aansluiting en er is ruimte om deze met persoonlijke bezittingen verder in te richten.



Ons team staat voor u klaar

U wordt omringd door verpleegkundigen, verzorgenden, helpenden en specialisten op het gebied van ouderengeneeskunde. Samen met u regelen ze de zorg van A tot Z. Daarbij nemen ze uw wensen en behoeften als uitgangspunt. Zo wordt bijvoorbeeld rekening gehouden met activiteiten die u het liefste doet, bijvoorbeeld lezen, schilderen of zingen. Gemaakte afspraken hierover worden vastgelegd in uw zorgleefplan.

Specialist ouderengeneeskunde

De specialist ouderengeneeskunde neemt de taken van uw huisarts over en overlegt met u over de behandeling en ondersteuning die u nodig heeft. U kunt ook hulp krijgen van andere behandelaren waaronder een psycholoog, fysiotherapeut, logopedist en maatschappelijk werker.

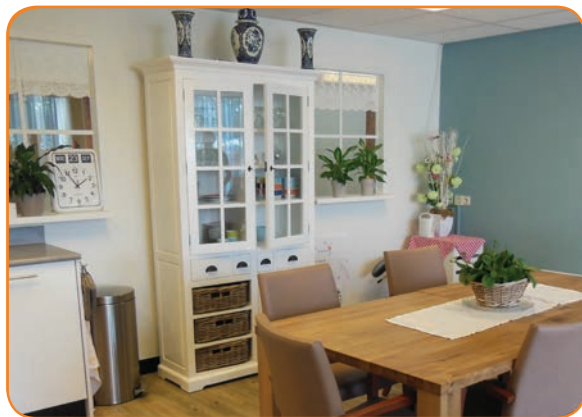
Geestelijke verzorging

Heeft u behoefte aan een gesprek over het geloof, rouwverwerking of andere zaken waar u mee zit? Dan kunt u terecht bij de geestelijke verzorger.

Privacy

Het privacy reglement geeft aan op welke wijze binnen Icare wordt omgegaan met persoonlijke gegevens. Daarin staat onder andere dat alleen medewerkers die daartoe bevoegd zijn en een geheimhoudingsplicht hebben, inzage hebben in uw zorgleefplan.

Snoezelbadkamer
Rolstoelbus Fysiotherapie **Duofiets**
KAPPER **Schilderingen op**
de gangen
Internet **PEDICURE**
Activiteiten



Hoe komt u in aanmerking voor wonen met zorg?

De Wet langdurige zorg (Wlz) is er voor mensen die de hele dag blijvend intensieve zorg of toezicht dichtbij nodig hebben. De Wlz geeft recht op een pakket zorg die bestaat uit o.a.: verblijf, verzorging, verpleging, behandeling, gebruik van hulpmiddelen en vervoer. Om in De Herik te kunnen wonen heeft u een Wlz-indicatie nodig. Kijk voor meer informatie op www.ciz.nl of neem contact op met ons klantadviescentrum.

Klantadviescentrum

Voor al uw vragen omtrent beschermd wonen, aanmelding, opname, verblijf of ontslag in De Herik kunt u contact opnemen met onze cliëntadviseurs. Zij adviseren en begeleiden u graag bij het vinden van de zorg die u nodig hebt. Mocht u nog geen geldige indicatie hebben dan kunnen wij helpen bij het aanvragen daarvan.

Hoe kunt u ons bereiken?

Het klantadviescentrum is maandag t/m vrijdag bereikbaar van 8:30 tot 17:00 uur.

Telefoon: 088 - 383 30 30

E-mail: klantadviescentrum@icare.nl



Praktische informatie

Inrichting appartement

In De Herik heeft u een ruim appartement. Uw appartement is voorzien van een hang/legkast en een hoog/laagbed. Met uw persoonlijke bezittingen kunt u de kamer naar eigen smaak inrichten.



Verhuizen

Op de dag van verhuizing maakt u kennis met medewerkers van uw woning. Informatie en vragen over de zorg én persoonlijke wensen kunt u meteen met uw woonzorgbegeleider bespreken.

Huisdieren

U kunt, in overleg met uw woonzorgbegeleider, uw kleine huisdier meenemen naar De Herik. Bezoek mag een huisdier meenemen maar dan wel aangelijnd.

Contactpersoon

Er kunnen situaties voorkomen dat overleg met een contactpersoon, uw wettelijk vertegenwoordiger, gewenst is. In dat geval is het belangrijk dat wij contact kunnen opnemen met een persoon die daarvoor door u is aangewezen. Als uw eerste contactpersoon afwezig is, vernemen wij graag wie hem of haar vervangt, zodat er waar nodig altijd iemand is om mee te kunnen overleggen.



Bezoek ontvangen

De Herik is uw nieuwe thuis, dus familieleden en andere relaties zijn van harte welkom. Er zijn geen vaste bezoektijden maar we vragen wel om rekening te houden met eet- en rusttijden. U kunt uw bezoek in uw eigen appartement ontvangen. Ook kunnen u en uw bezoek gebruik maken van de koffie- en thee-faciliteiten in de zithoek in de huiskamer.

Zelf op bezoek gaan

Indien u bij uw familie of bekenden op bezoek wilt gaan, dan helpen we u graag om dit te regelen.

Koffie en thee
Gezelligheid **Samen eten**
 verse maaltijden
Ruimte voor feestjes **VAN HARTE**
Bezoek **WELKOM**
 Samen koken

Maaltijden

Er wordt samen met u en de andere bewoners afgesproken wat er wordt gegeten. Samen zet u een lekkere, verse maaltijd op tafel. Steeds vaker geven familieleden aan dat ze het gezellig en leuk vinden om ook mee te koken en dat juichen we toe. Tegen een geringe vergoeding kan uw bezoek mee-eten.

Voorzieningen

De Herik heeft verschillende algemene voorzieningen. Zo komt er een kapper en een pedicure op afspraak en is er een ruimte om bijvoorbeeld een verjaardag te vieren.

Cliëntenraad

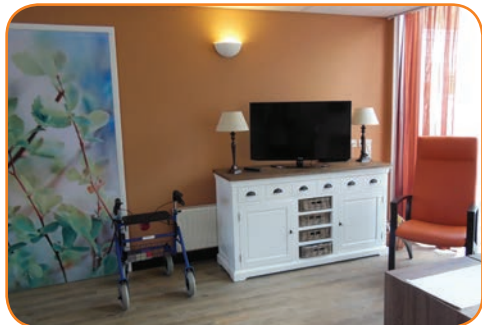
U kunt meepraten over het beleid van De Herik. Dit kan via de Cliëntenraad. Deze is samengesteld uit bewoners en/of vertegenwoordigers van bewoners van De Herik en twee onafhankelijke leden van buiten de organisatie. De Cliëntenraad behartigt de gemeenschappelijke belangen van alle bewoners. Het bestuur van Icare houdt bij beslissingen rekening met het advies van de Cliëntenraad.

Verzekeringen

Tijdens uw verblijf in De Herik heeft u de volgende verzekeringen nodig:

- WA-verzekering (wettelijke aansprakelijkheid)
- Inboedelverzekering (persoonlijke eigendommen)
- Zorgverzekering en eventuele aanvullende verzekering

De Herik verzekert de opstal van het appartement, de woning en de eigendommen.



Roken

In De Herik geldt een rookverbod. Binnen uw eigen appartement is roken toegestaan, mits daar vanuit veiligheidsoverweging geen problemen oplevert.



Bereikbaarheid

Bezoekadres

Grote Brink 2 I
9531 AL Borger

Voor vragen over wonen en zorg

Het klantadviescentrum
maandag t/m vrijdag, 8:30 tot 17:00 uur.
Telefoon: 088 - 383 30 30
E-mail: klantadviescentrum@icare.nl

Routebeschrijving

Een handige routebeschrijving vindt u op
www.icare.nl

Parkeren

Er is voldoende gratis parkeerruimte
rondom De Herik.

Openbaar vervoer

Voor een actueel overzicht kunt u kijken op internetpagina 9292.nl





"Ze staan altijd voor je
klaar en zijn heel
vriendelijk"

"Het is een veilig en
geborgd gevoel dat de
verzorgende mij heel
snel kan helpen als het
nodig is"

"Blij met de activiteiten
hier. Er is altijd wel iets
te doen"

"Het eten bevalt
me heel goed.
Is gezellig!"

"Het is genieten op het terras,
een kopje koffie met gebak
gaat er altijd in"

"Ik geniet van het
wandelen buiten. Je
bent zo in het dorp,
fantastisch"

Stichting Icare

Icare wil er zijn als mensen ondersteuning nodig hebben en bijdragen aan hun kwaliteit van leven. Het dienstenaanbod van Icare is veelzijdig. Van zorg thuis bij bijvoorbeeld wassen of steunkousen aantrekken tot zorg en gespecialiseerde verpleging in een beschermde woonomgeving.

www.icare.nl

© 2017, Stichting Icare