

Checklist



Wanneer u op één of meerdere vragen ja kunt antwoorden, komt de wijkverpleegkundige graag langs voor een Wijkverpleegkundig Huisbezoek.

Heeft u behoefte om te praten over de keuzes voor de toekomst?

JA NEE

Heeft u vragen over langer veilig thuis wonen?

JA NEE

Wordt u binnenkort geopereerd of ondergaat u een behandeling in het ziekenhuis?

JA NEE

Bent u onbedoeld afgevallen?

JA NEE

Zit uw kleding ruimer dan voorheen?

JA NEE

Heeft u vragen over veilig medicatie gebruik?

JA NEE

Maakt u wel eens 'foutjes' met de medicatie?

JA NEE

Bent u het afgelopen jaar gevallen?

JA NEE

Bent u bang om te vallen?

JA NEE

Bent u minder mobiel dan voorheen?

JA NEE

Voelt u zich vaak eenzaam?

JA NEE

Merkt u dan uw mantelzorger overbelast is?

JA NEE

Heeft u voldoende sociale contacten?

JA NEE



Wilt u een Wijkverpleegkundig Huisbezoek aanvragen?

Bel met Icare Zorgcentrale

0900 88 33

(24 uur per dag, 7 dagen per week)

Of stuur een e-mail naar info@icare.nl

Het Wijkverpleegkundig Huisbezoek is gratis voor u en wordt vergoed door de zorgverzekeraar.



icare
espria

Wijkverpleegkundig Huisbezoek



Een gesprek over vitaal ouder worden en langer veilig thuis wonen



Wanneer u ouder wordt en nog zelfstandig woont, kan het zijn dat u zich wel eens onzeker voelt. Misschien maakt u zich zorgen over uw veiligheid of heeft u vragen over uw gezondheid. Bij Icare vinden we welzijn en gezondheid erg belangrijk. Daarom is het mogelijk dat de wijkverpleegkundige bij u op huisbezoek komt. Zij kan preventief advies en voorlichting geven. Dit noemen we een Wijkverpleegkundig Huisbezoek en dat is ook mogelijk als u niet bij ons in zorg bent.

Onderwerpen die aan de orde komen in het huisbezoek zijn: medicijngebruik, vallen, uw netwerk en gezonde voeding. Ook kunt u met de wijkverpleegkundige praten over uw wensen voor de toekomst en de keuzes die daarbij horen. Wanneer u binnenkort geopereerd wordt of een behandeling in het ziekenhuis ondergaat, is het ook mogelijk dat de wijkverpleegkundige vooraf op huisbezoek komt, zodat u goed voorbereid bent.



Gezonde Voeding

Gezond eten helpt om langer vitaal te blijven. Misschien vindt u het moeilijk om gezond en afwisselend te eten, omdat u weinig eetlust heeft of omdat het koken niet meer lukt. De wijkverpleegkundige kan u tips geven voor een gezond voedingspatroon.



Medicijngebruik

Gebruikt u verschillende soorten medicatie? Dit kan soms voor problemen zorgen, omdat u misschien het overzicht bent kwijt geraakt. Tijdens het huisbezoek kijkt de wijkverpleegkundige naar de verschillende medicijnen en wanneer dat nodig is, kan er een automatische medicijndispenser aangevraagd worden.



Vallen

Vallen is de meest voorkomende oorzaak van letsel bij ouderen en heeft een grote impact op uw zelfstandigheid. De wijkverpleegkundige kijkt met u naar het valrisico in uw huis, geeft tips en verwijst zo nodig door naar bijvoorbeeld een ergotherapeut. Ook is het mogelijk om via de wijkverpleegkundige personalarmering aan te vragen, zodat u altijd kunt terugvallen op hulp als dat nodig is.



Uw netwerk

Een sterk netwerk is belangrijk. Het biedt steun en kan u waar nodig op verschillende manieren ondersteunen. De wijkverpleegkundige bespreekt met u of u voldoende sociale contacten heeft en heeft daarnaast ook oog voor de belasting van de mantelzorgers.



www.icare.nl

