

Wonen met zorg

informatiegids Vierackers

Inhoud

<i>Algemeen</i>	4
<i>Ons team staat voor u klaar</i>	6
<i>Hoe komt u in aanmerking voor een verblijf?</i>	8
<i>Praktische informatie</i>	9
<i>Bereikbaarheid</i>	13

Welkom bij Vierackers

In deze informatiegids van Vierackers vindt u alles over wonen, zorg en welzijn in ons huis.

Ons uitgangspunt is om iedereen die bij ons woont een prettig en veilig thuis te bieden. Goede zorg, dagbesteding en behandeling op maat dragen daaraan bij. Spelen familie, vrienden of andere relaties daarin een belangrijke rol? Dan proberen wij hen daarin zoveel mogelijk te betrekken.

Onze visie op zorg

Bij ons staan uw wensen en behoeften centraal. Wij willen bijdragen aan uw kwaliteit van leven. Dat betekent dat u aangeeft wat u belangrijk en prettig vindt. Daar richten we de zorg en ondersteuning op in.

Directie en medewerkers

Algemeen

Aan de rand van Assen, in een mooie, groene omgeving waar u prachtig kunt wandelen en fietsen, ligt de kleinschalige woonvoorziening Vierackers. Het gebouw is helemaal gelijkvloers daardoor is het goed toegankelijk voor rolstoelgebruikers. Er is een restaurant dat voor iedereen toegankelijk is tijdens de middaguren.



Welzijn

Om het welzijn van de bewoners te bevorderen worden er diverse activiteiten aangeboden. Zo kunt u in de gezamenlijke huiskamer o.a. deelnemen aan:

- koffie/thee drinken
- een spelletje doen
- bakken of
- koken

Verenigingen

Er zijn in Vierackers diverse verenigingsactiviteiten. Enkele voorbeelden zijn:

- bloemschikken,
- schilderen,
- zingen of muziek maken,
- meer bewegen voor ouderen en
- gespreksgroepen.

Hierbij wordt uitgegaan van uw wensen en mogelijkheden. Vierackers heeft eigen rolstoelbus waarmee, tegen een kleine vergoeding, uitstapjes worden gemaakt.

Mantelzorg

Als u in Vierackers komt wonen, kunnen partners en kinderen voor u blijven zorgen als ze dat willen. Er kan veel... heel veel! Van huishoudelijke tot recreatieve of verzorgende activiteiten. Het is maar net wat u of uw familieleden en/of verwanten prettig

vinden of graag willen doen. Samen met het zorgteam kunt u daar afspraken over maken. Uiteraard bieden zij ondersteuning of nemen taken over als het te moeilijk of te zwaar wordt.

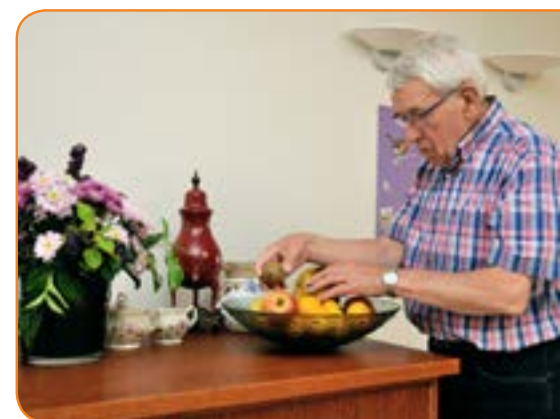
Bewegingsgerichte en beleavingsgerichte zorg

Bewegen is van onschatbare waarde en verhoogt de kwaliteit van leven. In Vierackers wordt u alle mogelijkheid geboden om daar waar u het nog kunt, te bewegen. Er wordt bij elk zorgmoment gekeken naar wat u nog zelf kunt of weer zou willen kunnen. Uiteraard kijkt het zorgteam, naast de lichamelijke zorg ook naar wat u belangrijk en prettig vindt. Icare wil bijdragen aan uw kwaliteit van leven.

Wonen met zorg

Beschermde en verzorgd wonen

Vierackers is gerenoveerd naar een kleinschalige woonvoorziening. Kleinschalig wonen betekent dat u de beschikking heeft over een mooi, ruim appartement die naar eigen smaak ingericht kan worden. De gezamenlijke huiskamer heeft een gezellige en huiselijke sfeer. Hier kunt u met andere bewoners deelnemen aan activiteiten en samen koken en eten als u dit wilt.



Dagbehandeling en dagbegeleiding

Dagbehandeling en -begeleiding is voor ouderen die zelfstandig wonen, maar enige ondersteuning nodig hebben bij het invullen van de dagstructuur. Vierackers verzorgt verschillende activiteiten en trainingen zoals bijvoorbeeld geheugentraining. Het afwisselende programma draagt er aan bij dat u zolang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

Ons team staat voor u klaar

U wordt omringd door verpleegkundigen, verzorgenden, helpenden muziek- en bewegingsagogen en specialisten op het gebied van ouderengeneeskunde. Samen met u regelen ze de zorg van A tot Z. Daarbij nemen ze uw wensen en behoeften als uitgangspunt. Zo wordt bijvoorbeeld rekening gehouden met activiteiten die u het liefste doet, bijvoorbeeld lezen, schilderen of zingen. Gemaakte afspraken hierover worden vastgelegd in uw zorgleefplan.

Dagbestedingscoach

De dagbestedingscoach organiseert een gevarieerd aanbod aan activiteiten in de huiskamers en in de Trefkoel. Samen met vrijwilligers, medewerkers en eventueel familie zorgen ze voor een passende daginvulling.

Specialist ouderengeneeskunde

De specialist ouderengeneeskunde neemt de taken van uw huisarts over en overlegt met u over de behandeling en ondersteuning die u nodig heeft. U kunt ook hulp krijgen van andere behandelaren waaronder een psycholoog, fysiotherapeut, logopedist en maatschappelijk werker.

Geestelijke verzorging

Heeft u behoefte aan een gesprek over het geloof, rouwverwerking of andere zaken waar u mee zit? Dan kunt u terecht bij de geestelijke verzorger.

Ook is er een stilteruimte waar u zich met familie terug kunt trekken, het is een plek voor stilte en bezinning. Iedere twee weken wordt er een kerkdienst gehouden.

Privacy

Het privacy reglement geeft aan op welke wijze binnen Icare wordt omgegaan met persoonlijke gegevens. Daarin staat onder andere dat alleen medewerkers die daartoe bevoegd zijn en een geheimhoudingsplicht hebben, inzage hebben in uw zorgleefplan.



De Trefkoel Duofiets
Fysiotherapie Rolstoelbus
Binnentuin KAPPER
Ruimte voor feestjes
PEDICURE Activiteiten Tandarts
Stilteruimte Internet



Hoe komt u in aanmerking voor wonen met zorg?

De Wet langdurige zorg (Wlz) is er voor mensen die de hele dag blijvend intensieve zorg of toezicht dichtbij nodig hebben. De Wlz geeft recht op een pakket zorg die bestaat uit o.a.: verblijf, verzorging, verpleging, behandeling, gebruik van hulpmiddelen en vervoer. Om in Vierackers te kunnen wonen heeft u een Wlz-indicatie nodig. Kijk voor meer informatie op www.ciz.nl of neem contact op met ons klantadviescentrum.

Klantadviescentrum

Voor al uw vragen omtrent beschermd wonen, aanmelding, opname, verblijf, of ontslag in Vierackers kunt u contact opnemen met onze cliëntadviseurs. Zij adviseren en begeleiden u graag bij het vinden van de zorg die u nodig hebt. Mocht u nog geen geldige indicatie hebben dan kunnen wij helpen bij het aanvragen daarvan.

Hoe kunt u ons bereiken?

Het klantadviescentrum is maandag t/m vrijdag bereikbaar van 8:30 tot 17:00 uur.

Telefoon: 088 - 383 30 30

E-mail: klantadviescentrum@icare.nl



Praktische informatie

Inrichting appartement

In Vierackers heeft u een ruim appartement. Uw appartement is voorzien van een hang/legkast en een hoog/laagbed. Met uw persoonlijke bezittingen kunt u de kamer naar eigen smaak inrichten.

Verhuizen

Op de dag van verhuizing maakt u kennis met medewerkers van uw woning. Informatie en vragen over de zorg én persoonlijke wensen kunt u meteen met uw woonzorgbegeleider bespreken.

Huisdieren

U kunt, in overleg met uw woonzorgbegeleider, uw huisdier meenemen naar Vierackers. Bezoek mag een huisdier meenemen maar dan wel aangelijnd.

Contactpersoon

Er kunnen situaties voorkomen dat overleg met een contactpersoon, uw wettelijk vertegenwoordiger, gewenst is. In dat geval is het belangrijk dat wij contact kunnen opnemen met een persoon die daarvoor door u is aangewezen. Als uw eerste contactpersoon afwezig is, vernemen wij graag wie hem of haar vervangt, zodat er waar nodig altijd iemand is om mee te kunnen overleggen.





Bezoek ontvangen

Vierackers is uw nieuwe thuis, dus familieleden en andere relaties zijn van harte welkom. Er zijn geen vaste bezoektijden. U kunt uw bezoek in uw eigen appartement ontvangen of gezellig samen in de huiskamer.

Zelf op bezoek gaan

Indien u bij uw familie of bekenden op bezoek wilt gaan, dan helpen we u graag om dit te regelen.

Koffie en thee
 Gezelligheid
 Samen eten
 Ruimte voor feestjes
 verse maaltijden
 Bezoek
 Samen koken
VAN HARTE WELKOM



Maaltijden

Er wordt samen met u en de andere bewoners afgesproken wat er wordt gegeten. Samen zet u een lekkere, verse maaltijd op tafel. Steeds vaker geven familieleden aan dat ze het gezellig en leuk vinden om ook mee te koken en dat juichen we toe. Tegen een geringe vergoeding kan uw bezoek mee-eten. Graag wel van te voren doorgeven aan de medewerkers.

Voorzieningen

Vierackers heeft verschillende algemene voorzieningen in huis. Zo is er een kapper en een pedicure op afspraak, en een ruimte om bijvoorbeeld een verjaardag te vieren.

Clëntenraad

U kunt meepraten over het beleid van Vierackers. Dit kan via de Clëntenraad. Deze is samengesteld uit bewoners en/of vertegenwoordigers van bewoners van Vierackers en twee onafhankelijke leden van buiten de organisatie. De Clëntenraad behartigt de gemeenschappelijke belangen van alle bewoners. Het bestuur van Icare houdt bij beslissingen rekening met het advies van de Clëntenraad.

Verzekeringen

Tijdens uw verblijf in Vierackers heeft u de volgende verzekeringen nodig:

- WA-verzekering (wettelijke aansprakelijkheid)
- Inboedelverzekering (persoonlijke eigendommen)
- Zorgverzekering en eventuele aanvullende verzekering

Vierackers verzekert de opstal van het appartement, de woning en de eigendommen.

Roken

U mag alleen roken in de speciale rookruimtes op de afdelingen of buiten in de tuinen.



Bereikbaarheid

Bezoekadres

Burg. Both Lohmanweg 7
9404 LB Assen

Voor vragen over wonen en zorg

Het klantadviescentrum
maandag t/m vrijdag, 8:30 tot 17:00 uur.
Telefoon: 088 - 383 30 30
E-mail: klantadviescentrum@icare.nl

Contact dagactiviteitencentrum De Donk

Telefoon: 06 - 21 85 52 97

Routebeschrijving

Een handige routebeschrijving vindt u op www.vierackers.nl

Parkeren

Er is voldoende gratis parkeerruimte voor het gebouw. Mocht de parkeerplaats vol zijn dan kunt u uw auto parkeren op de parkeerplaats bij het Knooppunt.

Openbaar vervoer

Voor een actueel overzicht kunt u kijken op internetpagina 9292.nl

Treintaxi

U kunt in Assen gebruik maken van een treintaxi.





"Ze staan altijd voor
je klaar en zijn altijd
vriendelijk"

"Het is een veilig en
geborgen gevoel dat de
verzorgende mij heel
snel kan helpen als het
nodig is"

"Blij met de activiteiten
hier. Er is altijd wel iets
te doen"

"Ik geniet elke dag
van de tuin"

"Ik vind het een mooi ruim en
licht gebouw"

"Je kan hier zo heerlijk
wandelen zowel binnen
als buiten, fantastisch"

Stichting Icare

Icare wil er zijn als mensen ondersteuning nodig hebben en bijdragen aan hun kwaliteit van leven. Het dienstenaanbod van Icare is veelzijdig. Van zorg thuis bij bijvoorbeeld wassen of steunkousen aantrekken tot zorg en gespecialiseerde verpleging in een beschermde woonomgeving.

www.icare.nl

© 2019, Stichting Icare