

Duurzaam werken aan valpreventie

icare

Tussentijdse resultaten

Vallen is de meest voorkomende oorzaak van letsel bij ouderen. Vaak heeft het een grote impact op de zelfredzaamheid en de kwaliteit van leven. Ouderen vallen vaak en bijna driekwart van hen heeft daarna medische hulp nodig. De directe medische kosten van het vallen bedroegen in 2018 960 miljoen euro. De kosten voor wijkverpleging en revalidatie zijn hier nog niet in meegerekend. Ondanks dat er al veel onderzoek is gedaan naar vallen, blijft het lastig om valpreventie op een duurzame manier te integreren in de wijkverpleging.

Onderzoek

Er is onderzoek gedaan onder twee wijkteams waarbij relatief veel valincidenten voorkomen. Het onderzoek bestond uit twee delen:

Deel 1

Een nulmeting in de vorm van observatielijsten om inzicht te krijgen in de belangrijkste risicofactoren. Er zijn 31 signaleringslijsten ingevuld.



Deel 2

Interviews onder de medewerkers van de wijkteams over de belemmerende en faciliterende factoren. Het gaat om: signaleren, interventie inzetten, opvolgen en evalueren.



Het doel van het onderzoek is:

Ontwikkelen van een concreet verbeterplan voor **duurzame aandacht** voor valpreventie.

[Naar de resultaten](#)



[Conclusie, hoe nu verder](#)





Kenmerken van de klanten

Klantpopulatie

Onderzochte klanten van de beide teams

Gemiddelde leeftijd **81**
 Bereik leeftijd **66 - 95**
 % Vrouw **84%**

Totaal aantal klanten van beide teams

Gemiddelde leeftijd **76**
 Bereik leeftijd **31 - 95**
 % Vrouw **65%**

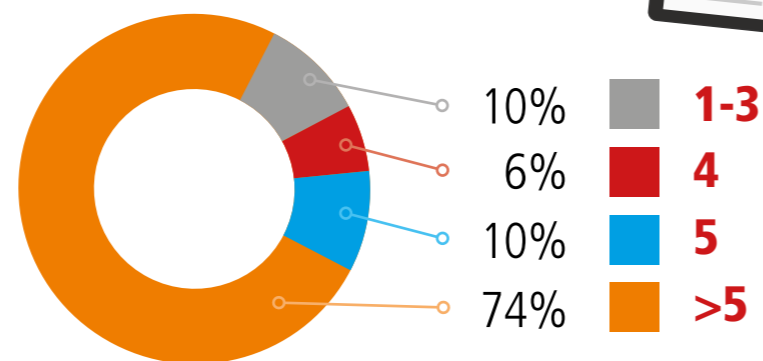


Valrisico

Het gemiddelde valrisico is hoog. Driekwart van de klanten scoort meer dan 5 risicofactoren op de signaleringslijst.



Aantal risicofactoren



>5 betekent dat de kans om te vallen met **82,5%** toeneemt.

Meest voorkomende risico's

Onderstaand een overzicht van de meest voorkomende risico's. Deze risico's zijn bij minimaal de helft van de bevroegde klanten gesignaleerd en de top 5 is voor beide teams gelijk.



Cardiovasculaire aandoeningen

Onderzoeksresultaat **74%**

ADL afhankelijk

Onderzoeksresultaat **71%**



Gebruik van een loophulpmiddel

Onderzoeksresultaat **68%**

Eerder gevallen

Onderzoeksresultaat **68%**



Polyfarmacie

Onderzoeksresultaat **52%**

Resultaten uit de interviews

1 Signaleren



- Alleen signaleren als er al vermoedens zijn
- Vinden dat een hoge score niet altijd wat zegt

2 Inzetten interventie (doel)



- Niet bewust kijken naar wat is hier nodig, maar o.b.v. ervaring acties inzetten (dit werkt ook bij die andere klant)
- Twijfel over het nut & haalbaarheid van interventies
- Zowel medewerkers als klanten lijken pas echt in actie te komen nadat iemand is gevallen

3 Opvolgen interventie (acties)



- Verantwoordelijkheid ligt uiteindelijk bij de klant: dat levert dilemma's op

4 Evalueren



- Weinig behoefte evalueren: het resultaat wordt vanzelf duidelijk

Conclusie

Bijna driekwart van de klanten in de deelnemende teams heeft een erg hoog risico op vallen.



- De resultaten van de interviews laten zien dat er in het gehele proces van valpreventie allerlei dingen al goed gaan:
 - klanten met een hoog risico zijn over het geheel genomen in beeld
 - samenwerking met andere professionals
 - inzetten van hulpmiddelen
 - vastlegging afspraken en valincidenten
- De resultaten laten ook zien dat er op alle vlakken in het proces van valpreventie verbeterpunten zitten:
 - het wanneer en waarom van valpreventie
 - het scherp signaleren
 - het uitvoeren van interventies
 - het evalueren
- Er is onduidelijkheid over wie er verantwoordelijk is voor de signalering van bepaalde (veelvoorkomende) risicofactoren. Deze worden gezien als de verantwoordelijkheid van o.a. de huisarts en de apotheek, terwijl deze professionals niet standaard signaleren.
- Er lijkt bij een deel van de medewerkers, ondanks het benoemen van verbeterpunten en het hoge aantal klanten met een hoog risico, geen expliciete verbeterwens te zijn: zij vinden dat het proces zo wel goed loopt.



Hoe nu verder?

- 1 Uitvoeren literatuurstudie naar faciliterende en belemmerende factoren voor het duurzaam aandacht hebben voor valpreventie.
- 2 Met groepen stakeholders de belangrijkste verbeterpunten prioriteren en oplossingsrichtingen formuleren.
- 3 De oplossingsrichtingen uitwerken tot een interventieprogramma.

Meer weten?

[Klik hier voor de hele samenvatting van het onderzoek](#) >

[Klik hier voor het gehele onderzoeksverslag](#) >

Of neem contact op met Sanneke Heij beleidsmedewerker technologie en preventie. Mail: s.heij@icare.nl