



Altingerhoes

Marsdijk 1, 9431 LE Westerbork

Telefoonnummer Icare:
0900 88 33

Meer informatie vindt u op onze
website www.altingerhoes.nl



V&V 0008 2307



Bent u tevreden?

Samen met u en uw naasten, bespreken we regelmatig hoe u het wonen, welzijn en de zorg bij ons ervaart. Voelt u zich prettig en welkom in Altingerhoes? Is er ruimte voor verbetering en heeft u suggesties voor ons? Wij zijn blij met uw feedback.

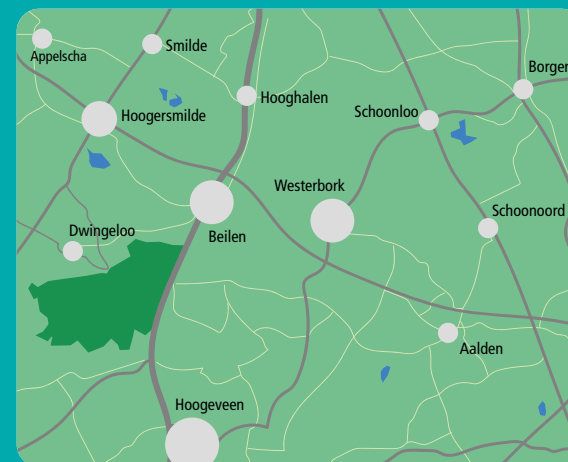
Clëntenraad

Onze cliëntenraad denkt mee en adviseert bij belangrijke beslissingen. De cliëntenraad doet dat altijd vanuit het belang van de bewoners en hun naasten en vormt daarmee de ogen, oren en stem van de bewoner. Heeft u vragen voor de cliëntenraad? Laat het weten aan uw zorgteam. Wij brengen u graag in contact met het juiste cliëntenraadslid.

Wat is er te doen in de omgeving



- In en om Westerbork kunt u genieten van prachtige natuur, landerijen en weidse uitzichten. U kunt gebruik maken van de duofiets, de rolstoelfiets of maak een mooie wandeling. Er zijn verschillende routes verkrijgbaar, online of bij de vvv van Westerbork.
- Tegenover Altingerhoes is een dierenweide, leuk om even naar toe te wandelen en de dieren te bewonderen.
- Op wandelafstand van Altingerhoes vindt u het levendige dorpscentrum van Westerbork, met winkels, restaurants en terrasjes. Er worden vaak activiteiten georganiseerd in het centrum. Ook is er iedere vrijdag markt in Westerbork.
- Bezoek ook eens Museumdorp Orvelte. Als u door Orvelte loopt ziet en voelt u geschiedenis. Het is een levendig en gastvrij dorp, waar mensen wonen en werken in een authentieke omgeving die nog echt de sfeer van een 19^e eeuws Drents esdorp uitademt.



Welkom bij Icare



Informatie
woonzorglocatie
Altingerhoes

Prettig wonen met een vertrouwd en veilig gevoel. Dat is wat wij u bij Icare graag willen bieden. In deze folder vindt u informatie over onze woonzorglocatie en wat wij voor u kunnen betekenen. Als u vragen heeft, dan kunt u altijd terecht bij onze zorgmedewerkers.

Wonen, welzijn en zorg

Wat zijn uw wensen en waar voelt u zich prettig bij? Door elkaar goed te (leren) kennen, kunnen we met onze zorg en welzijn zo goed mogelijk aansluiten bij uw wensen. Ook het contact met uw familie, vrienden en andere naasten is daarbij belangrijk. Want zorgen doen we samen met de mensen die om u heen staan.

Bezoek van harte welkom

Uw familie, vrienden en andere naasten zijn van harte welkom! Wilt u zelf ergens op bezoek gaan? Dan helpen wij u om dit te regelen.

Het dagelijkse leven in Altingerhoes

Eten en drinken

De maaltijden bereiden we in de gezamenlijke huiskamer. We eten samen aan een mooi gedekte tafel. Heeft u wensen of allergieën? Dan houden wij daar rekening mee. U en uw naasten kunnen ook meehelpen bij de voorbereiding van de maaltijd. Dat zorgt voor extra gezelligheid en huiselijkheid. Wil uw naaste blijven eten? Dat kan tegen een kleine vergoeding.

Activiteiten

Of het nu om een kleine activiteit gaat zoals wandelen en koffiedrinken, of een grotere activiteit met meer bewoners; samen dingen doen is belangrijk voor de kwaliteit van leven. Is er iets wat u altijd al graag deed, misschien een hobby of interesse? Samen met onze dagbestedingscoach kijken we wat er mogelijk is, bijvoorbeeld met ondersteuning van een vrijwilliger of een bewegings- of muziekagoog.

Persoonlijke verzorging

Wij helpen u graag om er verzorgd uit te zien. Heeft u nog andere wensen of behoeftes? Laat het ons weten.

Kapper

De kapper komt op afspraak bij u in Altingerhoes. U kunt hiervan tegen betaling gebruik maken. U kunt er ook voor kiezen om uw eigen kapper te behouden.

Pedicure

Wij bieden u een pedicure aan voor uw voetverzorging. De kosten hiervan worden vergoed door Icare.

U kunt ook gebruik maken van een eigen pedicure, de kosten zijn dan voor uzelf.

Mondzorg

De tandarts komt op afspraak bij u in Altingerhoes langs. U kunt kosteloos van deze dienst gebruik maken. Ook een aanvullende verzekering is hiervoor niet noodzakelijk. Mocht u liever onder behandeling blijven van uw eigen tandarts, dan horen we dat graag.

Voor medische behandeling

In Altingerhoes is een arts of verpleegkundig specialist werkzaam. Deze komt iedere week naar Altingerhoes voor medische vragen, of vaker als dat nodig is. U kunt ook een beroep doen op andere behandelaren van Icare. Zo kan een logopedist, fysiotherapeut, ergotherapeut, diëtist of psycholoog worden ingeschakeld om te adviseren in uw behandeling.

Een goed gesprek

Soms heeft u misschien behoefte aan een gesprek over dingen die u bezighouden. Bijvoorbeeld hoe u kunt omgaan met uw ziekte, verlies of eenzaamheid. Dan zijn onze geestelijk verzorger en maatschappelijk werker er voor u én voor uw naasten. Bij hen kunt u terecht met vragen over zingeving, spiritualiteit en andere levensvragen. Bij onze maatschappelijk werkers kunt u ook voor praktische vragen terecht. Vertel het uw zorgteam als u of uw naasten hier behoefte aan hebben.



Service

Huisdieren

In overleg is het mogelijk om een huisdier te houden in Altingerhoes. Als bewoner bent u dan zelf, of uw naasten, verantwoordelijk voor de verzorging en kosten. Een van de voorwaarden is dat uw huisdier niet voor overlast zorgt bij andere bewoners of medewerkers van Altingerhoes.

Verzorging van uw wasgoed

U kunt gratis gebruik maken van ons linnengoed. Wij zorgen dat dit wordt gewassen en gedroogd. We bieden ook de mogelijkheid uw persoonlijke kleding en/of linnengoed te wassen en stomen tegen betaling. Uiteraard kunt u er ook voor kiezen om uw kleding zelf te wassen of dit te laten doen.

Schoonmaak

Minimaal éénmaal per week wordt u appartement schoongemaakt. Hierbij worden de badkamer, vloer en tastpunten, zoals deurklinken en lichtknopjes, schoongemaakt. Als het door omstandigheden nodig is, doen we dit natuurlijk vaker. Wilt u dat er vaker schoongemaakt wordt, bijvoorbeeld omdat u veel persoonlijke spullen in uw appartement heeft staan? U kunt dit eventueel laten doen tegen een extra vergoeding. Wij helpen u graag om dit te regelen.